



**Rosa del Carmen Hernández Hernández**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Podcast trabajo final**

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2°**

**“C”**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 01 de julio de 2022.

## INTERCULTURALIDAD

Hablare acerca de interculturalidad y salud la cual es una serie de procesos por los cuales podemos conocer diferentes tipos de culturas, que nos compromete porque convivimos con personas de diferentes creencias, culturas, y muchas veces de distintos idiomas y religiones, con base a eso debemos comprender y relacionarnos bien ya que nos ayudara como estudiantes de medicina porque interactuaremos con muchas personas de diversos lugares y así aprender a respetar la identidad de cada una de las diferentes etnias.

Este proceso ha abarcado muchos años, y un ejemplo es cuando se conquistó América el cual hubo un intercambio cultural muy grande en las cuales surgieron diferentes tipos de culturas y al paso del tiempo se fueron clasificando cada una de ellas así como también fueron distinguiendo la manera de curar sus males con por medio del proceso salud- enfermedad, en donde entra la educación de la salud, ya que es de gran importancia sus procesos de salud para que en el momento de que nosotros atendamos alguna de estas etnias ellas no se sientan ofendidas sí no sabemos en qué consiste su cultura, porque si a cierta cultura le generamos confianza y los respetemos podemos llegar a implementar un proceso de salud muy bueno y así brindarles una buena salud, pero no podemos quitarles sus creencias ya que se las implementan desde muy chicos y pasan de generación tras generación, entonces no podemos descartar sus procesos de salud como son la medicina tradicional, la fangoterapia, hidroterapia, ozonoterapia también el uso de plantas medicinales, reflexología,, el vudú, el reiki y distintas creencias que ellos tienen porque es a lo que ellos le tienen fe, lo que ellos creen que los va a curar, entonces tenemos que respetar las creencias de ese paciente sin descartar las aportaciones medicinales que nosotros les demos a ellos y así este proceso nos va a llevar a una convivencia estable y poder mantener la salud de nuestro paciente en buen estado, aplicando nuestros conocimientos sin dejar los de ellos descartados.

Entonces nuestro paciente tiene que tener una buena atención que sea de calidad, que sea a tiempo y que esté a su alcance, por lo tanto, y con ello nosotros tendríamos que hacer buena promoción y prevención porque nos va ayudara a que la población tenga un mayor control sobre su salud para poder mejorarla y no desconozcan de las posibles alternativas de la salud.

Podríamos decir que la interculturalidad es todo un proceso que llevamos siempre y que nunca dejaremos de usar porque cada día conocemos a distintas personas que pueden ser de distintas etnias, por ello hay que valorar y respetar porque el día de mañana no sabemos las aportaciones que estas culturas nos puedan brindar.

## **BIBLIOGRAFÍAS:**

- 1) Salaverry, Oswaldo. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 27(1), 6-7. Recuperado en 19 de agosto de 2021, de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342010000100002&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002&lng=es&tlng=es).
  
- 2) DIETZ, G. (26 de Agosto de 2021). *Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramatica de la diversidad*. Obtenido de [https://www.crim.unam.mx/web/sites/default/files/8\\_Comunidad\\_Intercultural.pdf](https://www.crim.unam.mx/web/sites/default/files/8_Comunidad_Intercultural.pdf)
  
- 3) Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872003000900014>
  
- 4) Luz Arena Monreal, M. C. (21 de Septiembre de 2021). *SciELO* . Obtenido de *SciELO* : <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TtvsGP87n/?format=pdf&lang=es>

- 5) Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta Médica Peruana*, 28(4), 237-241. Recuperado en 27 de septiembre de 2021, de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011&lng=es&tlng=es)
- 6) OPS. (12 de octubre de 2021). <https://www3.paho.org/>. Obtenido de <https://www3.paho.org/>: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es)
- 7) Organization, W. H. (12 de octubre de 2021). <https://www.who.int/>. Obtenido de <https://www.who.int/>: [https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1)
- 8) Salud, O. P. (12 de octubre de 2021). <https://www.paho.org/>. Obtenido de <https://www.paho.org/>: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>

## Sistemas de atención a la salud

- 9) Fresno Chávez, Caridad. (1996). Sistemas de atención de salud (I). *Revista Cubana de Salud Pública*, 22(1), 11-12. Recuperado en 24 de octubre de 2021, de

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34661996000100006&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006&lng=es&tlng=es).

#### Teoría de sistemas

- 10) López Austin, A. ". (04 de Noviembre de 2021). <http://www.salud.gob.mx/>. Obtenido de <http://www.salud.gob.mx/>: [http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)

#### Sistema médico convencional

- 11) Katz, D. L. (11 de Noviembre de 2021). <https://paliativossinfronteras.org/>. Obtenido de <https://paliativossinfronteras.org/>: [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)

#### Sistema médico tradicional

- 12) Turkal. (18 de Noviembre de 2021). <https://www.udg.mx/>. Obtenido de <https://www.udg.mx/>: [https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)

- 13) Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Archivos de Medicina Interna*, 33(1), 7-11. Recuperado en

29 de noviembre de 2021, de [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es).

14) Andrade, J. E. (05 de Diciembre de 2021). <https://plataformaeducativauds.com.mx/>. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/>: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/2bf61b53a3169ca9ee25a4d2431ed8a1.pdf>

15) Inda, D. L. (12 de Diciembre de 2021). <http://www.revistasaludmental.mx/>. Obtenido de <http://www.revistasaludmental.mx/>: [http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153)

16) A., M. E. (30 de Diciembre de 2021). <https://sisbib.unmsm.edu.pe/>. Obtenido de <https://sisbib.unmsm.edu.pe/>: [https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion\\_psicologia/v03\\_n2/pdf/a08v3n2.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf)

17) Gómez Peralta, Héctor. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144. <https://doi.org/10.22201/fcpys.24484903e.2005.5.37657>

- 18) Ayora Díaz, S., 2022. *MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS*. Redalyc.org. Available at: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- 19) Bourgeois, P., 2022. *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. Google Books. Available at: [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR\\_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false)
- 20) Sld.cu. luisbernal.es. 2022. *Hidroterapia*. Available at: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
- 21) Jiménez, A., 2022. *Medicina Tradicional*. [online] Boletín CONAMED. Available at: [http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)
- 22) Millstine, D., 2022. *Medicina Tradicional china - temas especiales. Manual MSD versión para profesionales*. Available at: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>].

- 23) Anon, Medicina Tradicional Japonesa. ¿Qué es el kampo?  
Available at: <https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is-kampo.html>
- 24) De México, G., Homeopatía en México | secretaría de salud | gobierno | gob.mx. *Homeopatía en México*. Available at: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- 25) Arias, A.G., 2015. (PDF) El Naturismo a la luz de la ciencia ... - researchgate. *El Naturismo a la Luz de la Ciencia Contemporánea*. Available at: [https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)
- 26) Salinas, U.S., 2000. Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. <http://www.sld.cu/>. Available at: [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)

## Ozonoterapia

- 27) Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

## Plantas medicinales

- 28) México, G.D., Sitio del Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas Y Pecuarias. *gob.mx*. Available at: [https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/\\_Content?%2F=1044](https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/_Content?%2F=1044) [Accessed May 9, 2022].

## Reiki

- 29) Usui, Maestro Johnny de Carli R e i K I universal usui, Tibetano, kahuna y osho (incluye todos los símbolos) bolsillo - EDAF. *PDF Free Download*. Available at: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html> [Accessed May 20, 2022].

## Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica

- 30) Murillo-Godínez, Guillermo. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina interna de México*, 35(1), 113-143. <https://doi.org/10.24245/mim.v35i1.2233>

## Reflexología

- 31) Saz, P. & Ortiz, M., 2005. Reflexología Podal. *Farmacia Profesional*. Available at: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>

## Vudú

- 32) Zúñiga Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe*, (26), 152-176. <https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>
- 33) Anon, Vudú: Una Visión integral de la Espiritualidad Haitiana ... - scielo. Available at: <http://www.scielo.org.co/pdf/memor/n26/n26a05.pdf>