



**Martín Mar Calderón**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Cuadro sinóptico**

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD II**

**2°**

**“C”**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de  
mayo de 2022.

Medicinas Alternativas Menos Comunes

Ozonoterapia

Ozono

- Gas inestable
- 3 átomos de oxígeno
- Tratamiento del dolor

Aplicación

- Tópica
- Infiltrativa
- Sistémica

Uso

- Estrés oxidativo
- Dolor crónico
- Desinfección

Mecanismos

- Microoxidación
- Respuesta orgánica
- Antioxidante celular

Plantas medicinales

Cultura

- Náhuatl
- Maya

Se obtenían con tratamiento que requerían de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades

Herbolaria

- Es un recurso básico
- Basado en compuestos
- Especies vegetales
- Compuestos químicos
- Diversa

Se siguen utilizando para ayudar a prevenir distintas enfermedades

- Vaporub
- Bugambilia
- Hoja santa
- Manzanilla, etc.

Centenas de remedios caseros como:

- Infusiones
- Cataplasmas
- Ensaladas

Reiki

¿Qué es?

- Energía vital
- El universo fluye como el agua
- Armonía
- Equilibrio

Beneficios

- Al alcance de todos
- Todos podemos ser canales de Reiki
- Entrenamiento no dura mucho
- Técnica segura

Se caracteriza

- Salud física
- Salud mental
- Salud emocional
- Salud espiritual

Función

- Arte de colocar las manos
- Personas/animal
- Instinto natural

- Equilibrar
- Restaurar
- Perfeccionar
- Curar

## Bibliografías

### Ozonoterapia

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

### Plantas medicinales

México, G.D., Sitio del Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas Y Pecuarias. *gob.mx*. Available at: <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?%2F=1044> [Accessed May 9, 2022].

### Reiki

Usui, Maestro Johnny de Carli R e i K I universal usui, Tibetano, kahuna y osho (incluye todos los símbolos) bolsillo - EDAF. *PDF Free Download*. Available at: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html> [Accessed May 20, 2022].