



**Cancino Ramos Adriana Guadalupe**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Entrega de reporte de lectura sobre  
las “Fangoterapia”**

**Interculturalidad Y Salud II**

**2º “C”**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 02 de febrero del 2022.

# ~~Artemisa~~ ~~Artemisa~~

02-03-22

Gracias al desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habríamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofreció de forma espontánea. Pero, desde hace unos años, se ha estado desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas, podemos darnos cuenta que el universo nos ha sido generoso y de que nosotros hemos despreciado injustamente sus dones.

Nacida de la tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole.

La arcilla no puede considerarse como un simple objeto de curiosidad y es imprudente empezar un tratamiento sino se tiene la intención de llevarlo a término. Es peligroso, de hecho, detener una cura a la mitad, cuando los tejidos sanos todavía no están completamente formados, por lo tanto tenemos que tomar el tratamiento con seriedad. Esta es la condición sine qua non para que la cura tenga éxito.

# FANGOTERAPIA

02-03-22

## > El uso interno de la arcilla

Puede ser utilizada por vía interna bajo 3 formas:

• Agua arcillosa • Agua de arcilla • Pastillas de arcilla

> Los comprimidos: Pastillas de arcilla que se venden en comercios de dietética.

- Estas pastillas se trabajan industrialmente pero conservan casi todas las propiedades de la arcilla.

Por lo tanto no existen motivos para descartar sistemáticamente la arcilla industrial que, por su eficacia, puede constituir por sí misma la base de una terapia.

> Agua arcillosa: Tenemos que buscar una buena arcilla grasa, pasada por un tamiz fino y por lo tanto que no contenga, por lo tanto arena.

- Se tiene que preparar unas horas antes de su empleo necesario. Normalmente la dosis diaria es una cucharadita de café diluida en medio vaso de agua sin hervir.

> Agua de arcilla: Se bebe solamente el agua enriquecida con la presencia de tierra formando por la arcilla se queda en el fondo del vaso.

- Durante los primeros días de cura solamente solamente tomamos el agua de arcilla.



## > POSIBLES REACCIONES

Durante los primeros días de la aplicación del Tratamiento puede aparecer un ligero estreñimiento. En este caso disminuir la dosis de arcilla, espaciar las tomas, aumentar cada vez la cantidad de agua y traccionar los dosis diarias en 3 o 4 veces, siempre una media hora antes de las Comidas.

Si el estreñimiento persiste, es mejor interrumpir el tratamiento durante 2 semanas y empezar otra vez desde Cero. En algunos casos la agua arcillosa provoca ligeras náuseas, para eliminarlas se aconseja sustituir el agua marcuillosa por una mezcla de agua y arcilla en forma de bolas que dejaremos Secar antes de comerlas.

> Duración del Tratamiento: En general se aconseja mantener la cura durante 3 semanas, suspenderla durante 8 días y volver a empezar. Si se cree necesario, El tratamiento se puede prolongar incluso durante un largo período de tiempo, pero se tiene que esperar siempre el período de interrupción de una semana.

A veces es necesario considerar la hipótesis de suspender la cura en los raros casos en que no se hayan obtenido resultados previstos.



# Bibliografía

Bourgeois, P. (s. f.). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. Google Books.

Recuperado 2 de marzo de 2022, de

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3>

[&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZi](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false)

[MQb62r24potzyBEakVR\\_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false)

[nto%20m%C3%A9dico&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false)