



Jeferson Enrique Ogaldes Norio

Sergio Jiménez Ruiz

Naturismo y Homeopatía

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad y Salud 2

2C

Comitan, Chiapas a 30 de marzo de 2022.

Naturismo y Homeopatía

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a bases de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales.

Suele promoverse bajo los términos tales como "medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconoció su propio autor.

No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos.

Riesgos del naturismo

En la actualidad muchas personas sienten predilección por los preparados vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida, cuyos efectos han sido estudiados y comprobados en miles de pacientes y poseen mucha mayor fiabilidad.

Naturismo y Homeopatía

Es muy posible que un producto natural cause alguna mejoría en un padecimiento específico; sin embargo, el análisis reciente de otros productos naturales considerados como eficaces por la tradición popular, ha demostrado que no aportan beneficio alguno. Los efectos atribuidos a algunos de ellos por los partidarios del naturismo simplemente no existen. En cuanto a los componentes nocivos de los productos naturales, es conocido que hay muchos de efecto inmediato, pero a es el menos que otros que pueden ser dañinos a mediano o largo plazo; también es común que quienes alaban el naturismo no tomen en cuenta esto último.

Un ejemplo notorio muy reciente es el de las plantas del género *Aristolochia*, usadas en la MTC para bajar la fiebre y también para provocar la menstruación; en altas dosis, la planta es abortiva.

Otro ejemplo de consecuencias nefastas del naturismo es el de pacientes que dejaron de asistir a sus tratamientos que regularmente tomaban de dialisis en favor de la ingestión de productos naturales que son principalmente o en su mayoría promovidos por algunos curanderos que a largo o mediano plazo puede presentar resultados fatales.

Homeopatía

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol (también se pueden preparar por trituration en lactosa), agitadas de una forma específica.

La homeopatía ha tenido presencia en México desde el año 1850, fecha que marca el inicio de su práctica en el país, con el reconocimiento de Benito Juárez, primero por médicos españoles y posteriormente por médicos mexicanos que la realizaban de forma privada. Su enseñanza en otros países se realiza fundamentalmente mediante cursos de postgrado a profesionales médicos. En Francia y en México se reconoce como especialidad y en este último existen también la enseñanza de la homeopatía a nivel licenciatura. En el ámbito de la enseñanza, la homeopatía, acupuntura, herbolaria y recientemente la quiropráctica, son reconocidas por la Comisión Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos en Salud (CIRHUS), que ha incorporado comisiones específicas sobre la materia con la intención de proponer y revisar las políticas educativas.

A nivel preventivo, se refiere que la homeopatía al abordar a los pacientes desde su propia individualidad, puede identificar personas cuyo estado físico-emocional puede predisponer a diferentes enfermedades, ubicándolos en algunos cuadros sindromáticos para los cuales la homeopatía tiene efecto, con diferentes manifestaciones emocionales, por lo que son objeto de mucha atención en la clínica homeopática. A nivel terapéutico, la homeopatía se concentra a evitar el daño en el órgano blanco, fortalecer al cuerpo a que se cure a sí mismo, controlar la enfermedad y evitar sus complicaciones.

La homeopatía utiliza sustancias en concentraciones no tóxicas que fueron aprobadas en personas sanas para determinar sus propiedades curativas.

El tratamiento es individualizado a cada paciente por lo que utiliza un enfoque clínico que le es propio para identificar los medicamentos más beneficiosos a la condición particular de cada enfermo. Se recomienda complementar el tratamiento homeopático con un estilo de vida saludable por medio de la dieta y ejercicio apropiados y adecuados a la edad y condición física del paciente, biofeedback, meditación o otra disciplina que disminuya el estrés.

BIBLIOGRAFÍA APA

Gonzales Arias, A. y Horta Rangel, F.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El escéptico.

<https://www.researchgate.net/publication/282164460> [El naturismo a la luz de la ciencia contemporanea](#)

Secretaria de Salud. (2022). Homeopatía en México. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>