



Cancino Ramos Adriana Guadalupe

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Entrega de reporte de lectura sobre
las “Hidroterapia”**

Interculturalidad Y Salud II

2º “C”

Comitán de Domínguez, Chiapas a 02 de febrero del 2022.

HIDROTERAPIA

Canino Ramos Adriana Guadalupe

27-02-2022

Es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

> Conceptos relacionados con la hidroterapia:

Hidrología: Parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio de las aguas

Crenología: (de creno, manantial): Rama de la hidrología que se ocupa de las aguas mineromedicinales en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que estas se originan.

Climatoterapia: Es el uso de los climas en forma terapéutica

Talasoterapia: Estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno.

Baño terapia: es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología

Psamoterapia: Empleo de arena como vector térmico y su aplicación terapéutica.

- Para artritis, artrosis, hipotonía, paresias, parálisis, neuralgias, neuritis, poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz.

Agua

Sust. \oplus abundante en la superficie terrestre

- Compuestos tanto orgánicos e inorgánicos
- \oplus abundante en la composición de todos los seres vivos
- Estado puro \rightarrow Estado organoléptico: son los de un elemento inodoro, insípido e incoloro.
- Interviene en la regulación térmica de los seres vivos
- \uparrow Coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad cábrica.
- Mala conductividad eléctrica en estado puro, esta depende del grado de mineralización

Esta compuesta por 2 átomos de H y 1 de O se unen formando una molécula donde los átomos de H están separados por un ángulo de 110°

- Dipolos

- Grandes capacidades disociantes e ionizantes a través de la atracción electrostática de la extremidad de cada dipolo. Participa en reac. por sus electrones no compartidos de su átomo de oxígeno.

- Poder disolvente de las moléculas hidrófilas y los electrolitos.

- Según el origen podemos clasificarlas en:

\equiv Aguas Profundas: menor interés terapéutico pero con propiedades microminerales.

\equiv Aguas Superficiales:

- o Manantiales y fuentes espontáneas: Manantiales freáticos
- o Manantiales a los que se accede a través de pozos artesianos o un sis. de bombeo.

| Grupo 1 >1 g/l de minerales | Grupo 2 Elementos minerales especiales | Grupo 3 Oligominerales pobres en minerales |
|---|--|--|
| Aguas cloruradas: para afecciones linfáticas, tuberculosis y secuelas de traumatismos | Aguas sulfuradas: afecciones reumáticas crónicas, antiinflamatorias y bactericidas | Indicadas en trastornos reumáticos, gota, neuralgias y neuritis. |
| Aguas sulfatadas: purgantes y digestivas | Aguas ferruginosas: anemia ferropénica | |
| Aguas bicarbonatadas: sedantes y diuréticas | Aguas radiactivas: gota, bronquitis... | |
| Aguas Carbogaseosas: dispepsias y litiasis renal | | |

> Según la composición y presentación se puede dividir en:

> Efectos fisiológicos terapéuticos

Son 4: efecto mecánico, térmico, efecto general y el psicológico

•• Efecto mecánico

2 efectos producidos: Factores hidrostáticos y factores hidrodinámicos.

••• Factores hidrostáticos

La presión que ejerce un líquido sobre un cuerpo sumergido (presión hidrostática) es igual al peso de la columna de líquido situada en cima de ese cuerpo y es directamente proporcional a la profundidad de la inmersión y a la densidad del líquido.

Según el principio de Arquímedes: "Todo cuerpo sumergido en agua experimenta un empuje hacia arriba igual al peso aparente corporal. Cuando el peso del cuerpo es menor al empuje, el cuerpo flota, si es igual pertenece al equilibrio."

Factores hidrodinámicos:

Resistencia al movimiento en el agua es igual a una constante (en relación con la viscosidad, densidad, cohesión y adherencia del líquido) por la superficie a mover

, por el seno del ángulo formado entre el plano de proyección de la superficie que se desplaza y la dirección del desplazamiento y por la velocidad al cuadrado.

• Efecto Térmico.

| TEMPERATURA | TIPO DE AGUA | EFEECTO |
|-------------|--------------|------------------------------------|
| 1 - 13° C | Muy fría | Estimulantes y tónicas |
| 13 - 18° C | Fría | |
| 18 - 30° C | Tibia | |
| 30 - 35° C | Indiferente | Sedantes |
| 35 - 36° C | Templada | |
| 36 - 40° C | Caliente | Sedantes, relajantes y analgésicas |
| 40 - 46° C | Muy caliente | |

• Técnicas

hidroterápicas

| GENERAL | TIPO | EFEECTO |
|----------------------|--|--|
| Hidroterapia general | Balneoterapia | Baños salados Baños carbogaseosos Baños de oxígeno Baños medicamentosos Baños a presión Baños galvánicos Baños de hidromasaje Baños de Kneipp |
| | Baños parciales | Sedantes |
| | Balneocinesiterapia Hidroclinesiterapia | Tanque de Hubbard Piscinas terapéuticas Piscinas de natación |
| Hidroterapia Local | Duchas | Duchas a temperatura Duchas de Vichy Chorro de agua marina Ducha escocesa Ducha circulatoria Afusiones |
| | | Envolturas húmedas Curas de Kneipp |
| | Compresas | Húmedas Secas |
| | Baños | De turbina Con chorros De contraste |



Bibliografía

Bernal, L. (s. f.). *Hidroterapia*. Luisbernal.es. Recuperado 2 de marzo de 2022, de

<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>