

**Nombre de alumno: Jonathan
Rodríguez Pérez**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez
Ruiz**

Nombre del trabajo: hidroterapia

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: interculturalidad y
salud II**

Grado: 2

Grupo

c

Hidroterapia

Es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

Hidrología: parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio de las aguas.

Crenología: Es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas minerales en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que estas se originan.

Climatoterapia: es el uso de los climas como actividad terapéutica.

Balneoterapia: Es el tratamiento de afecciones el cual combina a la hidroterapia y la hidrología, a la que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están simultáneamente en zonas alejadas en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal, que obran también de manera. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados, líquidos, sólidos o gaseosos formando parte de compuestos tanto orgánicos.

En estados puros sus propiedades organolépticas son las de un elemento líquido, insípido e incoloro. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos.

Posee además un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad cábrica, pero una mala conductividad eléctrica está en relación con el grado de mineralización.

La molécula de agua está compuesta de dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno. Los átomos de hidrógeno se unen al de oxígeno formando una molécula donde los átomos de hidrógeno están separados por un ángulo 110° .

Las moléculas de agua pueden ser consideradas como dipolos, presentando grandes capacidades de reacción, se pueden asociar moléculas de agua entre sí disociándose e ionizándose a través de la atracción electrostática de la extremidad de cada dipolo participando en gran número de reacciones químicas a través de sus electrones no compartidos de sus átomos de oxígeno. Tiene poder disolvente de las moléculas hidrófilas y los electrolitos.

Las moléculas de agua también pueden disociarse en el seno líquido mismo llevando a cabo reacciones hidrolíticas. Es las propiedades físico-químicas del agua son las que posteriormente llevarán a los efectos beneficiosos terapéuticos para el paciente.

La presión que ejerce un líquido sobre un cuerpo sumergido (presión hidrostática) es igual al peso de la columna de líquido situada por encima de ese cuerpo y es directamente proporcional a la profundidad de la inmersión y a la densidad del líquido. Según el principio de Arquímedes "todo cuerpo sumergido en el agua experimenta un empuje hacia arriba igual al peso del volumen del líquido que desaloja". Cuando el peso del cuerpo es menor al empuje, el cuerpo flota, si es igual permanece en equilibrio, mientras que si es mayor, cae al fondo.

La resistencia al movimiento en el agua es igual a una constante por la superficie a mover, por el seno del ángulo formado entre el plano de proyección de la superficie que se desplace y la dirección u la dirección del desplazamiento y por la velocidad al cuadrado.

Tiene un claro efecto psicológico en las acciones en las cuales el agua facilita el movimiento o disminuye las resistencias, de manera que el individuo ejecuta movimientos o acciones que de otra manera no puede realizar. Además el agua fría provoca una sensación de estímulo o vigilia y el agua caliente un estado de somnolencia, sedación y sueño. Si a esto añadimos que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existen un alejamiento de la vida normal, con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza, el efecto placido aumenta aún más.

Bibliografía

<http://www.ijalel.org/pdf/587.pdf>