

**Dionicio Moreno Suchiapa**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Medicina tradicional china y medicina tradicional japonesa**

**Interculturalidad II**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 2°**

**Grupo: C**

**Comitán, Chiapas 23 de marzo del 2022**

## Medicina tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional China (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se establece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo por que los ingredientes activos de las hierbas del MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estructurar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos.

Los estudios preliminares sobre la enredadera Trip-

*terrygium walfordii* (enredadera del tuero diosno) han demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugirió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero las revisiones que la evidencia existente para probar su eficacia y llegaron a la conclusión de que requieren más investigaciones.

Un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia, pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides.

## Medicina tradicional japonesa.

En la actualidad, en Japón la reconocida medicina *Kanpō* se encuentra integrada dentro del sistema de salud de origen japonés.

Un estudio científico que se realizó de forma extensa en el Japón a un nivel de forma total la efectividad de la medicina japonesa *kanpō*. En octubre del año 2009, un estudio que se realizó a nivel nacional alcanzó a registrar que el 72% de los médicos prescribió a sus pacientes la medicina *kanpō* para ser empleada.

Mediante el uso de la variedad de productos japoneses que en la actualidad se encuentran inundando el mercado occidental, podemos entender que gracias a su amplio éxito económico, se ha convertido en uno de los países potencias en lo industrial, por ser de los más desarrollados en el mundo.

Muchos periodistas provenientes del occidente han visitado este hermoso país para por ellos mismos descubrir todos los secretos que existían detrás de su éxito y han logrado descubrir que existe sobremanera un alto nivel en la educación de los empleados, un sinnúmero de robots puestos hacia el servicio, un absentismo en lo laboral dentro de las fábricas que es casi insignificante entre otras cosas dignas de mencionar.

Las diferencias que se encuentran con la medicina occidental y la medicina tradicional china en los Estados Unidos, se habla de que el Kampo es practicado por los especialistas en la acupuntura, por los médicos de la medicina china, los especialistas en naturopatía y otras medicinas alternativas que son aceptadas como profesionales.

## Diferencias entre la medicina tradicional china y la medicina occidental

Los medicamentos a base de hierbas están regulados de manera similar a las preparaciones farmacéuticas en Japón. Sus ingredientes se miden y cuantifican estrictamente a diferencia de Francia, donde tales preparaciones son a base de hierbas y se consideran alimentos funcionales y no medicamentos y no se benefician del mismo estatus. Además, el Kampo no incorpora ninguna parte del cuerpo humano ni ningún animal, por lo que evita cualquier práctica cruel con los animales a diferencia de algunos métodos de la medicina tradicional china.

Tanto la industria como el gobierno están llevando a cabo importantes estudios sobre los procesos de producción de estos preparados y también están monitoreando cuidadosamente los efectos después de la comercialización para garantizar productos seguros.

La Kampo sigue siendo una práctica relativamente discreta con muy pocos practicantes.

## Bibliografía

Gallardo Arce, J. A. (2002). Medicina Tradicional China. Editorial Sirio.

Medicina Kampo. (s/f). Frwiki.wiki. Recuperado el 23 de marzo de 2022, de [https://es.frwiki.wiki/wiki/M%C3%A9decine\\_Kampo](https://es.frwiki.wiki/wiki/M%C3%A9decine_Kampo)

(S/f). Terapias.tv. Recuperado el 23 de marzo de 2022, de <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>

