



Cancino Ramos Adriana Guadalupe

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Entrega de reporte de lectura sobre la
“Medicina Tradicional China y
japonesa”**

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad Y Salud II

2º “C”

Medicina Tradicional China y Japonesa

medicina Tradicional China

Originada hace más de 2.000 años se basa en la filosofía en que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se establece la circulación del qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Las más comúnmente utilizadas son: • Hierbas medicinales • Acupuntura.

Utiliza 4 menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad (p. ej. deficiencia general, exceso de yin o yang).

> Evidencia sobre medicina tradicional china.

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas.

Tradicionalmente la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas de la fórmula individualmente. Una hierba usada por sí sola no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos.

Los estudios preliminares sobre la enredadera *Tripterygium wilfordii* han demostrado propiedades antiinflamatorias y se surgió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente para probar su eficacia y llegaron a la conclusión de que se requieren más investigaciones.

> Posibles efectos adversos

Un problema con la MTC es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reguladas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides. Los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente.

En mezclas de hierbas, los efectos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos.

Kampo

Medicina Tradicional Japonesa

Kampo es una forma de medicina tradicional japonesa que se centra principalmente en la curación a base de hierbas. Esta forma de medicina se deriva de la medicina tradicional china (MTC) y aún comparte muchos principios y prácticas con la MTC. La principal diferencia entre estas 2 disciplinas es el uso de diferentes fórmulas y hierbas.

En Kampo las hierbas generalmente se mezclan en fórmulas estandarizadas. Los practicantes a menudo usaban una evaluación completa del paciente para determinar que fórmulas deben usarse con un individuo; se tienen en cuenta rasgos de la persona en conjunto, así como los síntomas, pero están destinadas a diferentes tipos de pacientes.

Hay más de 160 hierbas reconocidas para su uso en estas fórmulas. La raíz de regaliz china es la más utilizada y aparece como ingrediente de 94 de las 148 fórmulas aprobadas por el Ministerio de Salud Japonés. Históricamente esta hierba se ha utilizado para tratar una variedad de afecciones, como tos, dolor de garganta y diarrea. Varias hierbas también aparecen en muchos medicamentos Kampo diferentes. El jengibre en forma seca o fresca aparece en 63 fórmulas y se usó tradicionalmente para tratar problemas digestivos y

Armeny. Síntomas del resfriado.

La artemisa también es una hierba importante en el kampo japonés. Aunque solo se encuentra como ingrediente en 3 fórmulas, a menudo se quema cerca o sobre la piel en un tratamiento denominado moxibustión. Es común en muchas formas en medicina tradicional, incluida la medicina tradicional china. Se cree que estimula la circulación en general y específicamente para aumentar el flujo sanguíneo a la región pélvica.

Aunque esta práctica se centra principalmente en la herboristeria, otras terapias que recuerdan la MTG también se pueden incorporar al tratamiento. La acupresión china se ha adaptado a la forma japonesa de Shiatsu de masaje curativo. Además la acupuntura también es comúnmente recetada por practicantes de kampo.

En Japón la medicina convencional ha adaptado el kampo en un grado que muy pocas otras medicinas tradicionales disfrutaron. La fabricación de fórmulas de kampo dentro de las fronteras de Japón es tan estrictamente regulada por la calidad y efectividad del Ministerio de Salud japonés como los productos farmacéuticos convencionales. Muchos remedios califican para el apego a través de un seguro, y los profesionales del kampo deben ser médicos o farmacéuticos con licencia.

DIFERENCIAS

Medicina kampo: Practicada principalmente por acupunturistas, practicantes de medicina china, médicos homeópatas y otros profesionales de la medicina alternativa.

Kampo → Adaptación sobre la medicina china tradicional

Medicina Tradicional China:

Sistema médico basado en parte en la idea de un tipo de energía, llamado qi (chi) fluye por el cuerpo a través de unas vías llamadas meridianos.

Medicina Tradicional según la OMS

Suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental!



Bibliografía

¿Qué es el kampo? (2022). Netinbag.com. <https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is-kampo.html>

Millstine, D. (2018, September 4). *Medicina tradicional china*. Manual MSD Versión Para Profesionales; Manuales MSD. <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>