



**Llenifer Yaquelin García Díaz**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**“Imanes Terapéuticos”**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**“2”**

**“C”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de abril de 2022.

# Imanes Terapéuticos

Los imanes provienen de generadores eléctricos en desuso, computadoras soviéticas desechadas, bocinas grandes, etc. El hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia Menor, poseían cualidades magnéticas. Es precisamente, por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos, también llamados imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. Se utiliza la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor; en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan otros sistemas, como el osteomio-articular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc; para lo cual existen normas y métodos de aplicación. Después de muchas experimentaciones, se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán (norte y sur o positivo y negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas. El polo norte, tiene una acción de retardo, controla

las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur, irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal.

### Características de los imanes permanentes

1. Deben ser de mediana o alta potencia (más de 1000 gauss)
2. Se consiguen en motores eléctricos, computadores, etc.
3. Pueden ser medidos en los Institutos Pedagógicos
4. Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación.
5. Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales.
6. Sus acciones son: analgésica, antiinflamatoria y bacteriostática.
7. Puede utilizarse una brújula para detectar los polos.
8. No usar en pacientes embarazadas, cardiopatas severos, portadores de marcapulso o exista sensibilidad individual.
9. Existen lineamientos básicos para la aplicación.
10. El tiempo de mantener los imanes debe ser un mínimo de 10 min y un máximo de 30, una o dos veces al día, dependiendo del tamaño e intensidad del imán.

En niños, no exceder de 3 min una vez al día.

### Técnicas de aplicación de imanes.

Método I: polo norte en la mano derecha y polo sur en la mano izquierda. Se indica en afecciones como: lesiones de los miembros superiores, tórax, columna cervical y dorsal, cara y cráneo.

Método II: Polo norte en la mano derecha y sur en la izquierda. Aplicación diagonal beneficia el hígado, bazo, páncreas, estómago e intestinos, ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo.

Método III: Polo norte en la mano izquierda y

(POR FIN  
NO TENGO!)

Sur en el pie izquierdo. Para afecciones del lado izq.  
Método iv: Polo norte en la mano derecha y el sur en el pie derecho. Para afecciones del lado derecho del cuerpo.

Método v: Polo norte en el pie derecho y el sur en el izquierdo. Para afecciones como: lesiones de los miembros inferiores, pelvis, columna lumbosacra, genitales, próstata.

Métodos adicionales en algunas enfermedades ortopédicas

Sacrolumbalgia: Colocar los imanes a los lados de la columna; con el paciente en decúbito prono.

Ciatalgia: El polo norte a nivel del trocánter mayor del fémur del lado afectado y el polo sur en la planta del pie del mismo lado.

Cervicobraquialgia: Se coloca el polo norte en la región cervical y el sur en la palma de la mano del afectado.

Lesiones de tobillo: Polo norte en la zona afectada del tobillo y polo sur en el talón del mismo lado. Talalgias. polo norte en la parte interna o externa del calcáneo y el sur en el talón del mismo lado.

Esta terapéutica es beneficiosa, de fácil aplicación y muy económica, siempre y cuando se cuente con los imanes adecuados. Puede asociarse a cualquier otra terapéutica

de medicina tradicional y es muy bien tolerada por el paciente. La utilización de imanes de alta potencia

resulta factible y recomendable para las afecciones dolorosas e inflamatorias del soma. Desde la primera

sesión se observa cierta mejoría, que aumentará a medida que continúen las sesiones. El promedio habitual

de sesiones es de 5, aunque pudieran ampliarse hasta

10 si fuera necesario. Esta técnica puede asociarse

a cualquier otra de medicina tradicional como acupuntura, digitopresión, energía piramidal, moxa etc.

## **Referencia Bibliográfica**

Sosa Salinas U, Ramos González CV. Rev. Cubana Ortop Traumatol 2000; Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor.

DIO: [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)