



**Regina Hernández Abarca**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**hidroterapia**

**Interculturalidad y salud II**

PASIÓN POR EDUCAR

**2**

**C**

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de febrero del 2022.

# Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas podemos definirla también como la rama de la hidrobiología que estudia la utilización externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. La hidrobiología que es parte de las ciencias naturales estudiando al agua.

Existen indicaciones y contraindicaciones aparte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterápica que tiene generalidades técnicas. Indicaciones: todas aquellas que seccionan indicadas en termoterapia / crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua, distonías, atonías, hipotonía, parálisis, dolencias cólicas y recuperación de la marcha. Enfermedades del sistema nervioso: neurralgias, neuritis, poliomeilitis, espasmo y cólicos de agitación neuromotriz.

Contraindicaciones: Afecciones infecciosas (en piscinas) cardiopáticas descompensadas Bronquitis crónica descompensada Dermatología micótica y dermatitis pruriginosa



crisis y diarreas, epilépticas no controladas y síndromes cerebrales como la herida abierta y la hipertensión arterial y varices. Los principios físicos del agua El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados líquido, sólido, o gaseoso, o formando parte de compuestos iónicos orgánicos como los azúcares es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. En estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, incoloro e insípido. Tiene una serie de propiedades que le confieren gran importancia terapéutica y le dan un gran interés en ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos. posee además un alto coeficiente de expansión y tensión superficial y una gran conductividad eléctrica en estado puro esta conductividad aumenta mucho sin embargo, si la adiciona sal ionizable lo que implica la conductividad eléctrica esta en relación con el grado de mineralización, la molécula de agua esta compuesta



de dos átomos de hidrógeno y no de oxígeno. Los átomos de hidrógeno se unen al de oxígeno formando una molécula donde los átomos de hidrógeno están separados por un ángulo de  $110^\circ$ . Las moléculas de agua pueden ser consideradas como dipolos, presentando grandes capacidades de reacción, se pueden asociar moléculas de agua entre sí para formar polihidrolitos a partir de enlaces de hidrógeno. Tiene capacidad disolvente e ionizante a través de la atracción electrostática de la extremidad disolvente. participa un gran número de reacciones químicas a través de sus dipolo. Las moléculas de agua también puede disolverse en el seno líquido mismo, llevando a cabo reacciones hidrolíticas.

Tipos de agua más empujados con la hidrología, la hidrología médica se emplea cuando la utilización del agua no es solo superficial no es más que el empleo de aguas minerales y mineralomedicinas o aguas cuyas características físico-químicas la hacen recomendable para su uso terapéutico. Según el origen de las aguas se pueden clasificar en aguas minerales de menor interés.



aguas profundas de menor interés  
terapéutico pero con propiedades  
mineromedicinales, aguas superficiales  
manantiales y fuentes espontáneas  
que se denominan manantiales fríos  
manantiales a los que se accede a  
través de pozos artesianos o un  
sistema de bombeo.

Factores hidrostáticos, la presión  
que ejerce un líquido sobre un  
cuerpo sumergido (presión hidrostática)  
es igual al peso de la columna de  
líquido situada por encima de ese  
cuerpo y es directamente proporcional  
a la profundidad de inmersión y  
a la densidad del líquido según el  
principio de Arquímedes. Del mismo  
modo, el cuerpo de un sujeto  
introducido en el agua. El principio  
hidrostático proporciona beneficios  
en la inmersión, movimiento lento  
no encuentra resistencia apreciable  
es decir mayor velocidad, mayor  
resistencia, el aumento  
de la superficie (aletas) aumenta  
el trabajo muscular y la resistencia  
a la exposición a una corriente  
de agua permite un trabajo  
muscular isométrico sin  
movilización articular.

## Bibliografía

bernal, I. (s.f.). *luis bernal.es*. Obtenido de <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>