



**Judith Anahí Díaz Gómez.**

**Doctor Sergio Jiménez Ruiz.**

**Ensayo de la primer unidad.**

**Interculturalidad y salud II.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2º “C”**

## INTRODUCCION.

Los aspectos a conocer en este ensayo son el liderazgo de las comunidades indígenas, sus comportamientos que permiten la unidad dentro de las localidades, su cultura, y sus tradiciones y costumbres. Como punto importante: la gran relevancia de su medicina herbolaria, así como también el papel importante que tiene la Interculturalidad en relación con la medicina en general.

## DESARROLLO.

A continuación se abarcan los siguientes temas vistos en esta primera unidad de Interculturalidad y Salud II.

- Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas.

Desde la historia e incluso en la actualidad, se siguen practicando formas de gobierno en las diferentes comunidades; de esta forma se lleva a cabo un control de autogobierno en donde se rigen por medio de sus propias normas desde tiempos pre-coloniales, así mismo se practica con gran importancia los usos y las costumbres. Conforme el tiempo ípasa, existe una evolución a través de un hilo continuo de resistencia, por lo que dentro de una comunidad hay toda una historia que avanza y cambia de generación en generación; llena de variantes como: la lengua, los territorios, la organización por la que se define y se rige el sistema comunitario, la organización política, cultural, social, civil, económica y también religiosa. En pocas palabras, los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas son una estructura conservadora.

- Medicinas locales en los altos de Chiapas.

Si existe algo relevante dentro de las comunidades indígenas y que se ha seguido destacando desde la antigüedad hasta la actualidad es la gran experiencia en herbolaria tradicional y las recetas con que cuentan las comunidades indígenas como en primer lugar.

Su objetivo principal se trata en no abandonar aquellas costumbres que les ha sido de gran ayuda en torno a la cura de varias enfermedades. Si algo no quieren, es perder sus fuentes de tratamiento natural ya que la modernidad en medicina evoluciona cada vez más; sin embargo, las plantas medicinales sin darnos cuenta hacen que haya una armonía y

Solidaridad social, por lo que sería trágico perder las tradiciones culturales que han estado persistiendo en las regiones de los Altos de Chiapas.

Cabe mencionar que la medicina herbolaria no es para todos importante, sino una de varias formas de conocimiento médico general; muchos le dan ninguna importancia porque mayormente es de parte de las poblaciones indígenas. Aun así, en mi punto de vista, no pierde el papel importante y relevante que este tiene. En muchas ocasiones no solo se necesita de la medicina moderna, sino también de la herbolaria; además no olvidemos que muchas de las propiedades curativas son elaboradas de las mismas plantas medicinales.

- Fangoterapia. El extraño poder curativo de la arcilla.

Cuando hablamos de medicinas alternativas, entre ellas se encuentra la arcilla como un poder curativo extraño. Aunque muchos quisieran desecharse de la medicina alternativa esta sigue persistiendo por sus excelentes propiedades curativas y es que es demasiado curiosa la forma en como dentro de nuestro entorno natural existen remedios a nuestra disposición para los males que se presenten.

Así bien, hablemos de la arcilla en especial; este es un remedio maravilloso que nos conviene conocer ya que contiene sustancias con múltiples poderes que pueden curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares. La arcilla es una roca descompuesta constituida por silicatos de aluminio hidratados, potasio, calcio y de sodio. Como bien cabe destacar que es uno de los mejores ingredientes naturales para el cuidado de nuestra tez, especialmente para la piel grasa ya que ayuda a limpiar profundamente el rostro, eliminando impurezas, previniendo la formación de granos y acabar con los puntos negros.

En la antigüedad esta era usada para curar heridas de la piel, también inflamaciones y enfermedades internas. Los embalsamadores conocían muy bien el tema de poderes purificadores y antisépticos por lo que la arcilla era y aún sigue siendo de gran uso.

- Hidroterapia.

La hidroterapia se basa en si en la utilización del agua por las propiedades físicas con las que cuenta y su aplicación en el cuerpo humano con fines terapéuticos. Entre sus ramas se encuentra la Hidrología, Crenología, Climatoterapia, Talasoterapia Balneoterapia y Psamoterapia. Así mismo, se relaciona con los aspectos naturales.

## CONCLUSION.

En esta unidad es claro poder identificar con los temas vistos el como la Interculturalidad juega un papel importante en la Medicina Humana; como punto de partida, inicia desde la gran organización que existe dentro de las comunidades indígenas al regir sus propios líderes. Y si no es poco, entramos a gran profundidad para conocer las magníficas propiedades curativas que contiene su medicina herbolaria, su cultura, sus tradiciones y sus costumbres; hoy en día siguen siendo aspectos a admirar. La medicina tradicional es un método de curación de gran utilidad; dentro de su herbolaria podemos encontrar la arcilla como un producto con grandes propiedades curativas.

En fin, la Interculturalidad es de gran importancia, nos ayuda a conocer los aspectos extraordinarios en la medicina moderna y medicina alternativa, como bien se sabe no solo únicamente se necesita de conocimiento médico, sino también empático, cultural y diverso.

## BIBLIOGRAFIA.

(S/f). Org.mx. Recuperado el 16 de febrero de 2022, de

<http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Díaz, A. (Enero-Junio 2010). *Nueva Antropología*,. Obtenido de MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS:

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. DVE Italia & Agenzia Internazionale. <https://books.google.at/books?id=G3JrDQAAQBAJ>

Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de

agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas:

baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético. (s/f). Sld.cu. Recuperado

el 5 de marzo de 2022, de <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion>

bal/hidroterapia3.pdf