



Regina Hernández Abarca

Sergio Jiménez Ruiz

Medicina china y japonesa.

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2

C

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de marzo del 2022.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA.

La medicina tradicional china (MTC) originada hace más de 2000 años se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas de yin y el yang. Que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas y recetas de qi y por lo tanto la salud. Las más comúnmente utilizadas son hierbas medicinales y acupuntura. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, por lo tanto la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para cada controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas.

Los estudios de hierbas MCT y mezcla de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos y una revisión de estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos los estudios preliminares. Un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con ginseng para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer.

La medicina tradicional japonesa que se centra principalmente en la evasión a base de hierbas. Esta forma de medicina se deriva de la medicina tradicional china (MTC) y aun comparte muchos principios y prácticas con la MTC.

La principal diferencia entre estas dos disciplinas es el uso de diferentes fórmulas y hierbas. También se concierne como terapias, especialmente en terapias médicas modernas.

En cambio, las hierbas generalmente se merecen en fórmulas extendidas. Los practicantes al menudo usan una evaluación completa del paciente para determinar que fórmulas deben de darse con un individuo. Se tienen en cuenta los rasgos de la persona en su conjunto, así como los ambientes. Por lo tanto muchas de estas fórmulas pueden usarse para tratar los mismo síntomas, pero están destinados a diferentes tipos de pacientes. Hay más de 160 hierbas reconocidas para su uso en estas fórmulas. La raíz de Regaliz china es la más utilizada y aparece como ingrediente en 94 de las 148 fórmulas.

Varias hierbas también aparecen en muchos medicamentos kampo diferentes. El jengibre en forma seca o fresca aparece en 63 fórmulas y se usa tradicionalmente para tratar problemas digestivos y síntomas del resfriado. La raíz de poena china se usa para reducir la fiebre, tratar el sangrado y prevenir la infección y se incluye en 44 fórmulas. La raíz angelica china, la corteza de canela y el ginseng también son ingredientes comunes.

La cutemba también es una hierba importante en el kampo japonés. Aunque solo se encuentra como ingrediente en tres fórmulas, a menudo se quemó para colocarla sobre la piel en un tratamiento denominado moxibustión. La moxibustión es común en muchas formas de medicina tradicional, incluida la medicina tradicional china. Se cree que estimula la circulación general y específicamente para aumentar el flujo sanguíneo a la región pélvica. Aunque esta práctica se centra principalmente en la herbolaria, otras terapias que involucran la MTC también se puede incorporar al tratamiento.

Bibliografía

Millstine, D. (septiembre de 2018). *manual msd*. Obtenido de <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

Moscoso, C. D. (14 de 02 de 2018). Obtenido de <file:///C:/Users/Dell/Downloads/Dialnet-LaMedicinaComoPuntoDeEncuentroEntreJaponYEuropaDur-6534273.pdf>