



**Nombre de alumnos: Jorge Daniel Hernández
González**

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: Ensayo



Materia: Interculturalidad y Salud 2

Grado: 2

Grupo: C

Villa Las Rosas, Chiapas a 04 de marzo del 2022.

Introducción

Es importante poder comprender acerca de las tradiciones arraigadas en comunidades indígenas; ya que se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales que son conocidos como los usos y las costumbres. Una constante en los estudios y la literatura indígena es lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión, diversos antropólogos situaron la comunidad en el centro de sus estudios sobre Mesoamérica comenzando en los años treinta y han seguido con este enfoque. Para los indígenas chamulas en el corazón de los altos de Chiapas, es solo una unidad ya que utilizan sus propios conceptos, como a tener sus propios conceptos o pensamiento único.

A los médicos locales de la organización han aceptado subrayar la importancia de la medicina herbolaria buscando identificar los componentes farmacológicos activos presentes en las plantas. Gaonkar, sugiere que la modernidad es un proceso ineludible y distingue entre modernidad social y modernidad cultural. La modernidad cultural, y su cognado modernización, homogeneizaban y universalizaban una comprensión hegemónica del proceso de transformación social, económica, cultural y tecnológica.

Tras lo científico volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como las medicinas alternativas, ya que nos estamos remitiendo a la historia e interrogando a los médicos que actualmente utilizan estos remedios. Las transformaciones sociales hacen referencia a la aparición e institucionalización de economías industriales controladas por el mercado, estados administrados burocráticamente, formas de gobierno popular, el gobierno de la ley, creciente movilidad, alfabetización y urbanización. La relación de las medicinas locales con la modernidad ha sido una relación cambiante.

Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora

Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión. Diversos antropólogos situaron la comunidad en el centro de sus estudios sobre Mesoamérica comenzando en los años treinta, y han seguido con este enfoque.

Para los indígenas Chamulas en el corazón de Los Altos de Chiapas, la comunidad es una sola unidad, o utilizando sus propios conceptos: una sola alma. Ser una sola alma obliga a tener un pensamiento único, incapaz de aceptar la diferencia en su interior.

Las castas en Los Altos de Chiapas Se denominan castas a aquellos segmentos de la población de la América hispana, formados cada uno de ellos por individuos procedentes del mestizaje entre españoles, indígenas y negros traídos de África, que tuvo lugar desde el mismo inicio del periodo de dominio colonial, a partir de finales del siglo xv. En la actualidad existe este tipo de diferenciaciones en la región de Los Altos, la cual consiste en: Los ladinos constituyen la población mestiza concentrada en San Cristóbal de las Casas, el mayor centro comercial de Los Altos de Chiapas. Los indígenas forman las poblaciones tribales de la zona rural de San Cristóbal. Los ladinos pertenecen a la cultura nacional mexicana; los indígenas son de cultura maya. Los matrimonios entre los grupos son poco frecuentes, pero cuando se dan son entre un ladino y una mujer indígena, nunca un indígena se casa con una mujer ladina.

El tequio es una costumbre muy común en las comunidades indígenas, consiste en la realización de un trabajo totalmente obligatorio para los miembros de la comunidad en obras de uso comunitario como puede ser la construcción de un centro ceremonial.

Los antropólogos iniciaron en gran escala el estudio de las comunidades mayas en los años treinta. Su presencia desde entonces ha sido tan notable que existe el viejo chiste de que la familia típica de Los Altos de Chiapas está conformada por una madre, un padre, cuatro o cinco hijos y un antropólogo. A pesar de los cambios en paradigmas y, a veces, motivos políticos cuestionables, la multitud de estudios hechos por antropólogos mexicanos y extranjeros han constituido una literatura rica y extensiva para la caracterización y explicación del sistema .de cargos.

Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas.

La cosmovisión urbana, moderna, científica, cosmopolita, homo/ hegemónica surge y se consolida en un imaginario que subraya el valor e importancia de los conocimientos herbales médicos poseídos por los indígenas y que oscurece la importancia que posee la dimensión sobrenatural de los tratamientos médicos locales para las poblaciones locales. Aunque los miembros de las comunidades aceptan que los médicos aprenden en sus sueños tanto las oraciones como las plantas efectivas para los tratamientos, también es necesario reconocer que muchas cosas se pueden aprender a través de los medios orales de comunicación que se establecen entre los integrantes de los distintos grupos de edad. A los médicos locales de la organización han aceptado subrayar la importancia de la medicina herbolaria buscando identificar los componentes farmacológicos activos presentes en las plantas. Gaonkar, sugiere que la modernidad es un proceso ineludible y distingue entre modernidad social y modernidad cultural. Más aún, señala que en la modernidad social se pueden distinguir aspectos cognitivos y transformaciones sociales. Entre sus aspectos cognitivos, Gaonkar identifica el crecimiento de la conciencia científica, el desarrollo de la perspectiva secular, la doctrina del progreso, la primacía de la racionalidad instrumental, la separación hecho-valor, la comprensión individualista del yo y la comprensión de la sociedad en términos de contrato. Las transformaciones sociales hacen referencia a la aparición e institucionalización de economías industriales controladas por el mercado, estados administrados burocráticamente, formas de gobierno popular, el gobierno de la ley, creciente movilidad, alfabetización y urbanización. La relación de las medicinas locales con la modernidad ha sido una relación cambiante. Cuando la modernización se entendía como un proceso evolutivo e ineludible, las elites nacionales aceptaban que los indígenas deberían dejar de ser indígenas; deberían incorporarse a la nación. La modernidad cultural, y su cognado “modernización”, homogeneizaban y universalizaban una comprensión hegemónica del proceso de transformación social, económica, cultural y tecnológica.

La tierra de nuestros antepasados. Todos los antiguos remedios se abandonan en favor de una nueva ciencia, un prodigioso progreso que rechaza todos los conocimientos precedentes y no ve más allá de sus descubrimientos, en el siglo de la Enciclopedia de Diderot. Tendremos que esperar hasta el final del siglo XIX para encontrar algunos estudiosos alemanes que vuelven a considerar las propiedades de la arcilla.

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados; líquido, sólido o gaseoso; o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. La molécula de agua está compuesta de dos átomos de Hidrógeno y uno de oxígeno. Los átomos de hidrógeno se unen al de oxígeno formando una molécula donde los átomos de Hidrógeno están separados por un ángulo de 110° . Las moléculas de agua pueden ser consideradas como dipolos, presentando grandes capacidades de reacción, se pueden asociar moléculas de agua entre sí para formar polihidroles, a partir de enlaces de hidrógeno. Tiene capacidades disociantes e ionizantes a través de la atracción electrostática de la extremidad de cada dipolo.

Según el origen de las aguas, podemos clasificarlas en:

- Aguas profundas: de menor interés terapéutico pero con propiedades mineromedicinales.
- Aguas superficiales:
 - * Manantiales y fuentes espontáneas: que se denominan manantiales freáticos.
 - * Manantiales a los que se accede a través de pozos artesianos o un sistema de bombeo.

Factores hidrostáticos

La presión que ejerce un líquido sobre un cuerpo sumergido (presión hidrostática) es igual al peso de la columna de líquido situada por encima de ese cuerpo y es directamente proporcional a la profundidad de la inmersión y a la densidad del líquido. Según el principio de Arquímedes “todo cuerpo sumergido en el agua experimenta un empuje hacia arriba igual al peso del volumen de líquido que desaloja”. Del mismo modo, el cuerpo de un sujeto introducido en el agua sufre una reducción relativa de peso, que depende del nivel de inmersión y que condiciona el peso aparente corporal. Cuando el peso del cuerpo es menor al empuje, el cuerpo flota, si es igual permanece en equilibrio, mientras que si es mayor, cae al fondo.

Conclusión

Para concluir en lo biológico e institucionalmente caracterizadas, las cuales se encuentran en una relación jerárquica explícita, con el indígena subordinado al ladino, la vestimenta también identifica la posición social, los ladinos usando ropas distintas: pantalones y camisas, faldas y blusas, ya sea de tela o confeccionadas de fábrica, los trajes indígenas varían de un municipio a otro, pero las coloridas vestimentas bordadas o tejidas a mano o los sombreros festoneados de cintas del uso tradicional, son imposibles de confundir con sus contrapartes ladinas. También es importante mencionar el tipo de asentamiento ladino difiere del indígena en su adhesión a los conceptos españoles fundamentales de la vida social, el establecimiento rural es estilo de rancho, la vida familiar indígena por lo general limita al grupo de descendencia local. Los antropólogos iniciaron en gran escala el estudio de las comunidades mayas en los años treinta. Su presencia desde entonces ha sido tan notable que existe el viejo chiste de que la familia típica de Los Altos de Chiapas está conformada por una madre, un padre, cuatro o cinco hijos y un antropólogo. A pesar de los cambios en paradigmas y, a veces, motivos políticos cuestionables, la multitud de estudios hechos por antropólogos

En el testimonio de los exploradores, la arcilla se extraía de las colinas cercanas a Nápoles y se dejaba secar en el sol, luego se reducía a polvo y se mezclaba con trigo; al ingerir una mezcla uno se inmunizaba contra numerosas afecciones como las enfermedades del intestino y del estómago. El antropólogo Lyall Wattson se refiere en su obra, el mono omnívoro a las prácticas indonesias y africanas; algunas arcillas sirven como remedio contra las diarreas graves y el Java se utilizan como purgantes.

Referencias bibliográfica

(S/f). Org.mx. Recuperado el 16 de febrero de 2022, de

<http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Diaz, A. (Enero-Junio 2010). Nueva Antropología,. Obtenido de MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS:

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. DVE Italia & Agenzia Internazionale. <https://books.google.at/books?id=G3JrDQAAQBAJ>

Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de Agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas:

Baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético. (s/f). Sld.cu. Recuperado

El 5 de marzo de 2022, de <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion>