



**Angel Diego de la Cruz Abarca**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Cuadro sinóptico Interculturalidad y salud II**

**Grado: 2**

**Grupo: C**

Comitán, Chiapas a 27 de mayo 2022

# Medicinas alternativas mas comunes

## Ozonoterapia

La ozonoterapia es utilizada mayormente En cuba, utilizando ozono dentro de las articulaciones Para reducir el dolor de ciertas enfermedades como la Artritis reumatoide.

## Mecanismo

### Aplicación

Inflamatoria, sistémica, Tópica.

### Mecanismo

El ozono se utiliza al 5% formado Una mezcla con oxigeno antes de Ser administrada en las Articulaciones para aliviar dolor

## Plantas medicinales

Las plantas medicinales son uno de los Principales recursos de las familias Para tratar las enfermedades o dolencias Son de bajo costo y de muy fácil acceso

## Uso

Las plantas medicinales son Mayormente utilizadas en inducciones O en té, de fácil acceso

## Ventajas

Cualquier persona tiene acceso A ellas y son de bajo costo y de Fácil utilización

## Reiki

Una forma en la que se cree poder curar Con el calor y energía de las manos la Dolencia o malestar de una persona

## Uso

Cualquier persona al sentir Un malestar tapa la zona con la mano Para generarle calor hasta que este Desaparece o disminuye

## Función

Equilibrar, restaurar, Y curar

- REFERENCIAS

- Hidalgo-Tallón, FJ, & Torres, LM. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20 (6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>
- Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. (n.d.). Gob.Mx. Retrieved May 4, 2022, from <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044>
- Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF. (n.d.). Docplayer.Es. Retrieved May 4, 2022, from <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>