



**Judith Anahí Díaz Gómez.**

**Doc. Sergio Jiménez Ruiz.**

**Naturismo y Homeopatía.**

**Interculturalidad y Salud II.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2º “C”**

Judith Anahi Diaz Gómez

2º "C"

# Naturismo y Homeopatía

El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea  
Es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales.

Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde".

En Europa se considera el naturismo como sinónimo de movimiento nudista.

Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos.

A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos 'sistemas curativos' ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía.

La terapia floral es una doctrina curativa de indistinto carácter religioso cristiano e inspiración divina.

La medicina bioenergética, se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos; sus partidarios tienden a deformar o tergiversar conceptos bien establecidos por las ciencias naturales, atribuyendo a la energía un sentido espiritual.

Judith Anahí Díaz Grómez

2º "C"

La homeopatía considera la inexistente 'memoria del agua' como fundamento de su pregonado poder curativo junto a supuestas 'leyes' apócrifas, ajenas a la ciencia y postuladas por un médico alemán.

"No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos".

La recomendación de cualquier desconocido papapanatas sobre un producto natural en internet es suficiente para que otros comiencen a pregonar sus supuestos beneficios, e incluso se dediquen a producirlo y comercializarlo como si fuera un medicamento comprobado.

### Homeopatía en México.

Medicina Homeopática, fundamentos, evidencias y aportes a la salud.

¿Qué es? Es un modelo médico clínico-terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol.

Ventajas. Equilibra el metabolismo, junto con ejercicio y alimentación adecuada.

Fortalece al cuerpo para que se cure a sí mismo.

Ventajas de incorporarlo al servicio de salud:

- Se amplía el modelo de oferta de servicios y la cobertura de la población.
- Se favorece una atención integrada en los servicios de la unidad de salud.

Judith Anahí Díaz Gómez

2º "C"

- Es fácil de instrumentalizar.
- Implementación sencilla y de bajo costo.
- No requiere de material y equipo sofisticado.

### Riesgos.

No ocasiona riesgos derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas.

La Homeopatía utiliza sustancias en concentraciones infinitesimales que en concentración normal afecta el funcionamiento de los órganos.

Reglamento interior de la Secretaría de Salud para "Diseñar, desarrollar e impulsar la política nacional de medicinas tradicionales, alternativas y complementarias en el Sistema Nacional de Salud". La Dirección general de Planeación y Desarrollo en Salud (DGPLADES) cuenta con una estrategia para el impulso de los servicios con modelos clínico terapéuticos y de fortalecimiento de la salud, respecto a la homeopatía las líneas de acción son:

- \* Actualización del marco legal.
- \* Impulso a la investigación.
- \* Fortalecimiento de la enseñanza a través de las guías de estructuración y evaluación de programas para la formación en medicina homeopática a nivel licenciatura.

\* En el ámbito de la enseñanza, la homeopatía, acupuntura, herbolaria y recientemente la quiropráctica, son reconocidas por la Cosmovisión.

Bibliografía;

Rangel, A. G. (Junio de 2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Obtenido de ResearchGate: [https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)

salud, D. G. (s.f.). *Homeopatía*. Obtenido de Gobierno de México: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>