



**Nombre de alumnos: Jorge Daniel
Hernández González**

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz

**Nombre del trabajo: Medicina tradicional
China y japonesa.**

Materia: Interculturalidad y salud 2

Grado: 2

Grupo: C

Villa Las Rosas, Chiapas a 23 de marzo de 2022.

"Medicina tradicional China y Japonesa"

"Medicina tradicional China"

La medicina tradicional China, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital, se restablece la circulación de que mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, se manifiestan en el cuerpo del frío y calor, ya sea interno o el externo y la deficiencia y exceso.

En este caso se utilizan múltiples prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud, los que se utilizan son:

Las hierbas medicinales y Acupuntura.

Cualquier producto (excepto el tabaco), en la forma de píldoras, cápsulas, comprimidos o líquido, que contiene una vitamina, mineral, hierba u otro producto vegetal, aminoácidos u otra sustancia dietética y que está diseñado con un suplemento de la dieta normal, ciertos hormonas, como la dehidroepiandrosterona y la melatonina, están reguladas como suplementos dietéticos y no como medicamentos.

En las personas que usan suplementos dietéticos asume que son buenos para la salud en general o son seguros y eficaces para el tratamiento o la prevención de las enfermedades específicas debido a que son naturales y porque algunos están respaldados por siglos de uso de los sistemas tradicionales de medicina.

La mayoría de los suplementos no se han estudiado de manera estricta, en la mayoría de los casos, la evidencia que sugiere la seguridad o la eficacia proviene de: Uso tradicional, Estudios in vitro, ciertos informes de casos, y los estudios en animales.

La acupuntura es una terapia dentro de la medicina tradicional China, es una de las terapias complementarias más ampliamente aceptadas en el mundo occidental y a menudo la inserción de agujas finas en la piel y de los tejidos subyacentes, también se considera que la estimulación de estos puntos específicos afecta el flujo de qi, a lo largo de las vías de energía y así restablece el equilibrio.

En China, los estudios sobre acupuntura publicados tienden a mostrar un efecto más positivo, ya que puede reflejar un sesgo, pero también podría ser que estos proveedores estén practicando el esquema de la medicina tradicional China.

Otras prácticas incluyen dieta, maseje y ejercicio de meditación llamada qi gong.

La medicina China con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente, la investigación convencional actual favorece el estudio de las hierbas individuales para poder controlar las mejores variables.

Los estudios de hierbas de MCT y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos, y una revisión de estos estudios necesarios.

En los posibles efectos adversos, el vil problema con la mor que es la estandarización y el control de calidad de las hierbas Chinas que muchas no se encuentran reglamentadas en Asia, pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo a ser adulteradas con fármacos, como los antibióticos o los corticoides, los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente.

¿Por qué la medicina Japonesa Kampo está en la vanguardia del mundo?

China es el lugar de nacimiento de la medicina tradicional china y tiene una larga historia, China posee solo el 0,3% de los patentes en los mercados de medicina China en el extranjero, como muestran los datos relevantes, mientras que Japón y Corea del Sur representan más del 70% de los patentes de la medicina China.

Las empresas de medicina China tradicional en Japón realizan una aplicación y dosificación estrictas a la vez que mantienen la calidad de los productos farmacéuticos mediante la gestión avanzada de la calidad, la tecnología analítica y la maquinaria.

Las empresas de medicina China en Japón también están más dispuestas a cooperar con China y otras plantas medicinales para establecer bases de producción y las empresas de medicina China.

La "estandarización" fue un factor importante en la buena participación en el mercado de la medicina japonesa patentada. Japón ha desarrollado un estándar muy detallado para estandarizar la eficacia y la composición química.

La medicina tradicional china y la medicina occidental reciben el mismo trato, por lo que la medicina tradicional china puede producirse, y los países globales tienen más probabilidades de aceptar la medicina de patente china producida por Japón.

La mayoría de las hierbas en las empresas japonesas de Kampo se importan de China. Estas empresas han establecido una serie de bases de plantas medicinales GAP, en China para facilitar la producción y garantizar la calidad del producto.

En 2004, 80 universidades médicas o médicas llevaron a cabo la educación de la medicina china. El gobierno también invirtió en el establecimiento de una serie de instituciones de investigaciones de la medicina china.

El control de calidad estricto es importante. Japón ha emitido una reglamentación especial para la producción de medicamentos a base de hierbas, requiere de que el proceso de producción utilice los fertilizantes químicos y pesticidas lo menos posible y mantenga los residuos de pesticidas y el contenido de metales pesados lo más bajo posible. China ha tomado medidas de la Ley PRC de la medicina tradicional china.

Referencias bibliográficas

- Millstine, D. (Septiembre de 2018). MANUAL MSD VERSION PARA PROFESIONALES. Obtenido de Medicina tradicional china: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- Tarotistas.com.(21 de Marzo de 2021). Obtenido de MEDICINA KAMPO, La práctica de la medicina herbaria china en Japón: <http://tarotistas.com/secciones/terapiasnaturales> /Medicina Kampo