



**Nombre del alumno:** Rosa del Carmen Hernández Hernández

**Nombre del profesor:** Sergio Jiménez Ruiz

**Nombre del trabajo:** Ensayo de las Tradiciones arraigadas en las culturas indígenas y en personas de escasa cultura médica

**Materia:** Interculturalidad y salud 2

**Grado:** 2°

**Grupo:** C

## **TRADICIONES ARRAIGADAS EN LAS CULTURAS INDÍGENAS Y EN PERSONAS DE ESCASA CULTURA MÉDICA**

### **INTRODUCCIÓN:**

Durante el transcurso de toda la unidad hemos visto temas muy relevantes y significativos en la vida de cada una de las personas, y entre muchas de ellas la que tenemos relacionadas con las costumbres y tradiciones que identifican a cada uno de nosotros como un individuo, también mencionare lo grandiosa que es la medicina tradicional en el transcurso del tiempo y como es que se convierte en medicina herbolaria como medio de modernidad, lo que ha pasado durante todo ese tiempo para reconocer que distintas plantas podrían ser la curación de distintas enfermedades y así como eso se relaciona entre estos temas el de la medicina alternativa, cual ha sido su trayecto, he importancia para que quedara en la historia médica, en lo cual entra una maravilla natural que hoy en día conocemos como arcilla, lo cual es sorprendente el uso que tenia esta en tiempos antiguos y hoy en día.

Uno de los temas mencionados habla sobre algo que muchas personas talvez no le tomen la importancia merecida, ya que jamás se pensaría las múltiples funciones que tiene, los tipos y los efectos que tiene en nosotros, aunque se sabe que es fundamental para la vida, este elemento tan particular y magnifico es lo que hoy conocemos como el agua, y puedo decir que ni yo sabia las distintas funciones de esta, hasta que leí el documento y fue fascinante lo que les explicare sobre ello.

### **TRADICIONES ARRAIGADAS EN COMUNIDADES INDÍGENAS**

Actualmente se siguen practicando diversas formas de autogobierno en distintas comunidades que a lo largo del tiempo han estado evolucionando, y una de las problemáticas que se ha tenido a lo largo del tiempo es la resistencia que ciertas comunidades tienden a lo que ni sea costumbres de ellos, no le dan oportunidad a lo ajeno, ya que la identidad que tiene como personas es defender lo que creen o por así decirlo defienden lo que los identifica. En el documento menciona a un personaje importante el cual es Floriberto Díaz, antropólogo mixe de Tlahuitoltepec, que nos menciona el cómo se define la comunidad;

- Un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión.
- Una historia común, que circula de boca en boca y de una generación a otra.
- Una variante de la lengua del Pueblo, a partir de la cual identificamos nuestro idioma común.
- Una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso.
- Un sistema comunitario de procuración y administración de justicia.

Esto lo menciona ya que si lo vemos en otro punto de vista una comunidad no la podemos definir como solo un conjunto de personas, va más allá de eso, porque cada una de esas personas tiene su propia historia, su propia identidad etc. Y es así como definimos a la comunidad indígena por su conjunto de ideologías, sus costumbres, por su propia identidad

que tienen como comunidad, entre ellas mencionamos lo que practicaban y un ejemplo de ellos es el tequio que muy común en las comunidades indígenas, así también se menciona lo que representaba la mujer y el hombre, y aquí donde se aplica lo que conocemos como machismo, en donde la mujer sigue al hombre y donde cualquier herencia de ella pasa a ser de sus esposos.

## **MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS**

A mediados del siglo xx ha salido a la luz los descubrimientos acerca de la modernidad, la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología, entonces nuestra pregunta es ¿que tenemos a cambio de todo eso? pues en una parte la modernidad ha tenido un efecto bueno en la vida de las personas pero así como también tiene algo bueno también tiende a tener algo malo ya que nos lleva a un desastre ecológico, así como menciona en el documento el desastre que hubo en la tragedia de Chernobyl, las cámaras de gas en Alemania, los misiles inteligentes y las armas nucleares, por que cómo se menciona la modernidad nos ha quitado la armonía y solidaridad social, así como nuestras relaciones buenas con la naturaleza y las personas.

La medicina herbolaria ha sido desde siempre parte fundamental de un médico, las distintas medicinas las han criticado y subordinado por el uso de plantas pero sin embargo, en el documento nos menciona que hasta los conquistadores han llevado plantas indígenas a su país y también añadieron medicamentos conforme a sus remedios indígenas y técnicas terapéuticas ya que vieron que su efectividad era muy buena entonces aquí es donde reconocemos y vemos la importancia de los conocimientos que tienen los médicos poseídos por los indígenas ya que tienen conocimiento de la herbolaria más que cualquier otra persona. ¿Pero cómo es que esto surge? ¿cuál es la explicación del que los médicos sepan tanto sobre esto? Pues los conocimientos que tienen los médicos se lo van pasando de generación en generación gracias al contacto que tienen con la naturaleza y es por eso que muchos de ellos no aceptan la modernidad, y se menciona que estos conocimientos los adquieren según su creencia, de que ciertas personas eran elegidas y en sus sueños les transmitían el cómo debían curar a las personas y lo llamaban “el llamado” que era el llamado de Dios para curar lo que consideraban un don la cual tenían la responsabilidad de compartirlo con toda la comunidad indígena enferma, pero también muchos de ellos mencionan que aprender sobre medicina herbolaria también puede ser a partir de la lectura de libros especializados en la descripción de plantas medicinales. Podemos decir entonces que cada uno de los médicos tiene sus propios conocimientos y que qué aportan valores a cada una de las personas dejándoles como parte de sus creencias, podemos mencionar que la modernidad de la medicina local hasta el momento parece que beneficia a un número muy pequeño de médicos locales.

## **FANGOTERAPIA**

Cómo bien se menciona la fangoterapia es un tratamiento el cual es utilizado por la medicina alternativa, que consiste en el uso de lodo, barro y arcilla. Desde hace algunos años se ha estado desarrollando un interés muy grande por aquellas terapias antiguas que se utilizaban, las cuales tienen algo de misterio, por lo cual nuestros antepasados eran expertos en este tipo de terapias.

¿Cómo comenzó o de dónde fue que utilizaron por primera vez la arcilla? Pues la respuesta es que surgió en Egipto y los utilizan los médicos de los faraones, es así es como se menciona en ciertos papiros y era utilizada principalmente para curar las heridas de la piel pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas así como también las utilizaban para la momificación de los cuerpos, tanto los médicos como los embalsamadores tenían conocimiento de los poderes que tenía la arcilla, conocían los diferentes tipos de usos que tenían la arcilla y un dato muy curioso que a mí en particular me llama la atención es que se decía que en muchos lugares en los que las mujeres embarazadas comían tierra para satisfacer sus antojos o porque se convencida de que aliviaba las náuseas, pero con el paso del tiempo estos usos y costumbres que se transmitían en la antigüedad pues dejaron de hacerse por diferentes cuestiones y con ellos puede ser el uso de la arcilla también hasta llegar a olvidarse y así como la arcilla muchos de los antiguos remedios también se dejaron de utilizar.

Documento menciona que durante la primera Guerra mundial se encontró la manera de la eficacia de la arcilla a los soldados debilitados por la disentería se le suministraba arcilla mezclada con un condimento que es la mostaza ya que está salvó a muchos hombres en una terrible enfermedad. En España la arcilla se está empezando a utilizar en la terapia de embarazos, enfermedades pero hubieron lugares en los cuales no se dejaron de utilizar, uno de ellos es en Alemania y es utilizada por los centros termales, pero ¿cuál era estos poderes que tenía la arcilla? o porque era tan famosa que curaba a muchos enfermos la respuesta es que es una sustancia muy antigua la cual es un mineral que deriva de una composición del silicatos de aluminio, de potasio de calcio y de sodio las cuales forman una alta temperatura bajo la corteza terrestre pero cómo podemos ver a simple vista en la arcilla no se puede identificar sus componentes sin embargo únicamente se pueden conseguir descubrirlos por medio de un microscopio, entonces, fue ahí donde las personas que experimentaron y observaron se dieron cuenta de que es uno de los minerales efectivos que tenemos a nuestros recursos que en ciertos tiempos como mencionamos se han dejado de utilizar pero que gracias a la naturaleza la cual la compone tienen efecto grandioso en cada una de las personas, podemos decir que es un mineral mágico y sorprendentemente bueno con mucha efectividad, y la capacidad que tiene es inigualable a muchos de los componentes que nos enriquecen hoy en día y que muchas veces no sabemos apreciar.

## **HIDROTERAPIA:**

Primeramente, debemos saber que la hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por las propiedades que contiene.

¿Cuáles son sus componentes o todo lo que contiene? sí bien sabemos pues el agua es una sustancia más abundante en todo el mundo la cual contiene tres estados los cuales son el estado líquido, sólido y gaseoso, pues entonces sabemos que sin este elemento la vida humana no podría ser posible, y así como es indispensable para la vida nos ayuda con nuestra salud ya que tiene propiedades las cuales son de gran importancia terapéutica .

así como esas cosas también el agua tiene diferentes tipos de reacciones, ya que en el documento que se ha leído menciona que el agua se clasifica según su origen: las

cuáles son las aguas profundas con propiedades mineromedicinales, la otra es las aguas superficiales las cuales son las de manantiales y fuentes espontáneas y manantiales a los que se accede a través de pozos artesanos o un sistema de bombeo.

Las propiedades y funciones del agua nos ayuda a que nuestro cuerpo sane y un ejemplo de esa es un tipo de tratamiento que están en zonas alejadas con una naturaleza alrededor donde existe un alejamiento de la vida normal para que así tenga un efecto mejor en las personas y con esto muchísimas cosas con las cuales utilizan la hidroterapia para usos médicos, para las personas puedan sentirse bien y tener una salud tanto física y mental mejor ya que estos componentes de la hidroterapia tienen funciones específicas a nuestro cuerpo la cual nos ayuda a relajarnos, y tengan un mejoramiento de la salud en las personas tanto físico como psicológico.

### **CONCLUSIÓN:**

Hemos visto a lo largo de este ensayo que existen diferentes culturas las cuales no podemos cambiar ya que las personas se sienten identificadas por sus costumbres y así es cómo se identifican y tienen su propia identidad la cual no podemos quitar y no podemos moldear pero puede que al paso de los años lleguen a modernizarse pero así como tiene beneficios, tienen sus consecuencias que son el desgarrar de una identidad pasada de generaciones en generaciones y no tendríamos esta diversidad cultural, así como también conocemos como va modernizándose la medicina cómo es muy importante en la vida de las personas el descubrimiento de este asunto, así como antes las personas se curaron simplemente con tener la fe hacia sus medicamentos, gracias a su cultura, su religión y gracias a esa fe que le tenían a ciertos medicamentos y ciertas cosas ellos se lograban curar, así como también es magnífica la actualidad donde con recursos naturales se crean para la salud de las personas y tener un mejor mejoramiento de la salud psicológica y física.

## BIBLIOGRAFÍAS:

- Peralta, H. G. (MAYO-AGOSTO, 2005 ). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. *ESTUDIOS POLÍTICOS*, p.p.121-144.
- Diaz, S. I. (2022). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. *Nueva Antropología*, pp. 10-31.
- BOURGEOIS, P. (2022). EL EXTRAORDINARIO PODER DE LA ARCILLA. En P. BOURGEOIS, *El regreso de las medicinas alternativas* . EDITORIAL DE VECCHI S.A.U.
- Bernal, L. (03 de marzo de 2022). Luis Bernal.es. Obtenido de Tema 32 Hidroterapia, Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios, generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético. :<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>