



Wilder Bossuet Ramírez Vázquez.

Sergio Jiménez Ruiz

Resumen: Fango terapia

Interculturalidad Y Salud 2

PASIÓN POR EDUCAR

2 “C”

Comitán , Chiapas a 02 de marzo de 2022

Fangoterapia

Si existiera una máquina que nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta. Viajaríamos aproximadamente, nada más y nada menos, que unos 3.000 años. Nos encontraríamos en tierras quemadas por el sol, en las que miles de hombres estarían ocupados en el transporte de pesadas piedras. Al levantar la vista veríamos las pirámides. De echo, Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos. Los médicos de los faraones así lo testimonian, los papiros trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. La utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas.

Los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos. Tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y anti sépticos de la arcilla. La arcilla se extraía de las colinas cercanas a Nápoles y se dejaba secar al sol. Luego se reducía a polvo y se mezclaba con trigo. Al ingerir dicha mezcla uno se inmunizaba contra numerosas afecciones como las enfermedades del intestino y del estómago.

Los exploradores, en sus diarios de viaje, hablan sobre el uso de la arcilla, incluso como la utilizaban los pueblos que conocieron.

Otros relatos de etnólogos confirman también el uso, podríamos llamarlo universal, de la arcilla, ya que

lo encontramos también en Asia, África y las antiguas Américas.

En Malasia se consume un tipo de arcilla llamada limo y en otros lugares antes de consumirla se condimenta con pimientos y especias.

Algunas arcillas de los Andes Chaco se utilizaban para medicamentos intestinales y la disentería.

Existen muchos lugares en los que las mujeres embarazadas comen tierra para satisfacer sus antojos o porque están convencidas de que aliviar las náuseas, ayuda en el momento del parto y fortalece al recién nacido.

Actualmente la arcilla se sigue utilizando para todos los casos que se han ido citando.

Con el fin de la edad media y el inicio del Renacimiento, las costumbres transmitidas desde la antigüedad caen en desuso y con ellas los usos terapéuticos de la arcilla. Doscientos años más tarde, cuando empieza el siglo de las luces, la arcilla ha caído completamente en el olvido.

Kneipp dedicó su vida a la recuperación de las terapias basadas en el uso de las plantas, del agua y de la arcilla. Tuvo muchos seguidores que, a su vez, transmitieron su saber a las generaciones siguientes.

Durante la Primera Guerra Mundial también se encontró la manera de experimentar la eficacia de la arcilla.

A los soldados franceses debilitados por la disentería se les suministraba arcilla mezclada

Con un condimento, la mostaza. Esta famosa "mostaza de los combatientes" salvo a muchos hombres de tan terrible enfermedad.

La arcilla es una sustancia muy apreciada en la industria por sus cualidades desinfectantes y y desodorantes. En la industria petrolífera la arcilla se utiliza como filtro para purificar las gasolinas no refinadas.

En china, la ho-tzu o tiza arcillosa, se utiliza en el proceso de fabricación de porcelanas.

Diluizada, aromatizada con regaliz y mezclada con agua pura, la arcilla es aconsejada por los médicos chinos como un revulsivo para las personas sanas y como un tónico energético para los enfermos. Los griegos que momificaban los muertos, los combatientes franceses que se salvaron de la disentería, el refinado del petróleo, etc.

La arcilla en común hasta el momento demuestra su gran campo de acción y sus múltiples usos pero vital es la estructura anatómica de esta tierra que en apariencia parece tan simple. La creta o arcilla es una de las sustancias más antiguas del hombre. El origen de la arcilla es mineral, de hecho deriva de la descomposición de feldespatos, es decir, de los silicatos de aluminio, de potasio, de calcio y de sodio que se forman a altísimas temperaturas bajo la corteza terrestre. Estos elementos por acción de los agente atmosféricos, se descomponen en una especie de conglomerado terroso de caolín, entre otros encontramos humus vegetal, cal, magnesio y la limonita.

Bibliografía

Bourgeois, P., 2022. El extraordinario poder curativo de la arcilla. [online] Google Books.

Available at:

https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false