

Judith Anahí Díaz Gómez.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Cuadro Sinóptico Unidad II:

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad y Salud II.

2º “C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de mayo de 2022.

M
A E
M L N
E T O
D E S
I R
C N C
I A O
N T M
A I U
S V N
A E
S S

Ozonoterapia

Ozonoterapia en medicina del dolor

Ozono: Molécula formada por tres átomos de oxígeno

Consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; no más de un 5% de ozono

Uso: Para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico

3 Formas de aplicación:

Tópica, infiltrativa y sistémica: Dos vías; La autohemoterapia mayor y La autohemoterapia menor

Generalidades:

Ozonoterapia en patología de rodilla, Ozonoterapia en patología de hombro, Ozonoterapia en patología de columna, Ozonoterapia infiltrativa en artritis reumatoide y Ozonoterapia sistémica en medicina del dolor

Plantas Medicinales

La realidad de una tradición ancestral

Se utilizan las diferentes partes de la planta:

Las hojas, las flores, el

Consumo:

Directamente o preparadas como infusiones o en presentación homeopática

Relación en:

Usos y costumbres, tradiciones y terapias complementarias

Recomendadas para:

Tratar malestares, enfermedades como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales

Se ofertan:

Frescas o secas en puestos de los "tianguis"

Especies:

Árnica, epazote, hierbabuena, insulina, lauya, manzanilla, stevia, sábila, vaparub, bugambilia, hoja santa, espinosilla, maguey y hierba dulce

Dicho popular:

Las plantas medicinales pueden "curar" cualquier enfermedad o malestar

Reiki

Es un antiguo instinto humano

Reí: Universal

Ki: Energía Vital

Reiki palabra japonesa: Energía Vital Universal

Mikao Usui: Redescubridor del Método

Arte de colocar las manos sobre un cuerpo humano o animal para reconfortar o disminuir los dolores

En sus varios nombres:

Mana, Orenda, Prana, Ruach, Baraca, Chi, Ki y Energía bioplasmática

El toque humano distribuye:

Aplicación: Con eficacia, tanto localmente como a

Ventajas y Beneficios: Al alcance de todos (niños, ancianos y enfermos), no existe límite de edad, no dura mucho tiempo, es segura, sin efectos secundarios, compatible con cualquier otra terapia o tratamiento, no es un sistema religioso o filosófico; no utiliza talismanes, rezos, mentalizaciones, visualizaciones, fe, ni ningún objeto, no tiene positivo ni negativo (ying y yang).

Bibliografía:

Ozonoterapia

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

Plantas medicinales

México, G.D., Sitio del Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas Y Pecuarias. gov.mx. Available at: https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/_Content?%2F=1044 [Accessed May 9, 2022].

Reiki

Usui, Maestro Johnny de Carli R e i K I universal usui, Tibetano, kahuna y osho (incluye todos los símbolos) bolsillo - EDAF. PDF Free Download. Available at: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html> [Accessed May 20, 2022].