



**Regina Hernández Abarca**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Medicina tradicional mexicana**

**Interculturalidad y salud II**

PASIÓN POR EDUCAR

**2**

**C**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de marzo del 2022.

# Medicina Tradicional Mexicana

Es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos es una parte importante de la composición de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de las plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor invaluable fortaleciendo y preservando su identidad. La organización mundial de la salud define como la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas sean explicables o no utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales así mismo es catalogada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo, un acervo de información recursos y prácticas para el desarrollo, el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta.

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. La cultura de México actual proviene de un sincretismo que se produce entre las

Costuras prehispánica y española fusionadas desde el siglo XVI. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana posterior al mestizaje, tras la completa conquista del mundo indígena que permitió determinar la cosmovisión nativa o diosa de la enfermedad o como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir, los colonizadores veían a este tipo de concepción como un obstáculo para la evangelización y que las concepciones mágicas eran una preocupación principal para los frailes evangelizadores. De ahí se hizo una relación de la medicina indígena con la occidental donde solo se reconoció la utilidad empírica de los recursos naturales empleados para las prácticas curativas mientras que la concepción de rituales indígenas en torno a ellas se intentaron marginar, sin embargo la medicina occidental no penetró con la misma intensidad en todos los grupos indígenas perviviendo de esta forma un conjunto de prácticas curativas indígenas donde los rituales adquieren relevancia hasta nuestros días. Por otra parte, la medicina tradicional mexicana, como toda institución social, ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder

Sobrevivir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud. No obstante esos cambios en la práctica existe al interior de las comunidades indígenas un sistema mixto de atención a la salud en el que coexiste la medicina académica, la medicina tradicional y la medicina doméstica o casera. Es un hecho que aun hoy en día para la población indígena la medicina tradicional constituye el principal y en ocasiones el único recurso para la atención a la salud en el peor de los casos es una alternativa complementaria a la medicina académica.

Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en la salud, el bienestar y en la atención centrada en la persona así como la cobertura universal en salud. También promueve una utilización segura y eficaz de los medicamentos tradicionales, mediante una reglamentación, investigación e integración de sus productos, prácticas y profesionales en los sistemas de salud. La estrategia está enfocada para ayudar y satisfacer las necesidades.

## **Bibliografía**

SILVA, D. Á. (julio de 2017). *conamed*. Obtenido de [http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)