

Wilder Bossuet Ramírez Vázquez

Sergio Jiménez Ruiz

Controles de Lectura Tercer Parcial.

Interculturalidad y Salud 2

Grado: 2

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "C"

Ozonoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 70 millones de pacientes.

El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los que se componen la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg en su libro sobre difteria ya mencionaba el ozono como desinfectante y en 1898 los doctores Thauzertkauf y Luth fundaron en Berlín el Instituto para oxigenoterapia, llevando a cabo los primeros ensayos con animales. Uso del ozono médico es el tratamiento de enfermedades como la tuberculosis,

Plantas Medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y es por tradición, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. Antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar algún padecimiento, sobre todo aquellos que son de alto riesgo, se sugiere primero consulten con un facultativo ya que no se recomienda sustituir un tratamiento prescrito por un remedio casero que involucre cualquier planta medicinal.

- **Arnica:** La literatura describe al menos dos especies de arnica: *Heterotelea inuloides* o arnica mexicana y *Arnica montana* L. de origen europeo, su uso es para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianos y antioxidantes, así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos. Los compuestos bioactivos identificados en ambas especies de arnica con propiedades anti-inflamatorias pertenecen a la familia de las lactonas sesquiterpénicas como la chamissonolida, helanolina e hidrohelenalina.

- **Epaote:** La palabra epaote proviene del náhuatl *epatl*, hierba fétida, y *tzotl*, dulce, lo cual se refiere al olor tan fuerte que tiene esta hierba y que para muchos es desagradable. El nombre científico de esta especie es *Chenopodium ambrosioides* L. En México se le conoce como epaote o yerba del zorrillo,

La medicina convencional está alcanzando un desarrollo fantástico cada día, contribuyendo de forma extraordinaria a aumentar la calidad de nuestra expectativa de vida.

Al mismo tiempo, el cuerpo humano debe ser comprendido como un todo, incluyendo el significado de las teorías expuestas por Albert Einstein, que ya se han introducido en el medio académico, a fin de que tratemos al cuerpo humano de forma holística. La terapia energética o vibratoria no sustituye a la medicina convencional, igual que la medicina convencional no sustituye a la terapia energética; cada una actúa en campos diferentes del mismo ser humano. Ambas coexisten y se complementan en el hecho de mejorar las condiciones de vida del ser humano en el Universo.

El Reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio; para convertirse en un practicante es necesario recibir, personalmente, la iniciación (sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello.

Quien se disponga a practicarlo sin la debida iniciación, no estará utilizando la energía Reiki, y se estará comprometido su propia energía con resultados perjudiciales para su salud.

Para utilizar la técnica Reiki, es imprescindible encontrar antes un maestro capacitado.

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado

BIBLIOGRAFIA

Hidalgo-Tallón, FJ, & Torres, LM. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor* , 20 (6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003> .

Salvador Horacio Guzmán Maldonado, Rocío Serafina Díaz Huacuz, Mario Martín Gonzales Chavira. Dirección Regional Centro, Guanajuato. Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Biblioteca Digital del INIFAP. <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044>

REIKI UNIVERSAL. Mario Lamberti, 1999. Editorial EDAF, S.A Jorge Juan, Edición junio 2000. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>