



Dulce Mirely Torres Narvaez

Sergio Jiménez Ruiz

**Medicina tradicional china y
japonesa**

Interculturalidad y salud II

2°C

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de marzo 2022.

Medicina Tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2,000 años se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiesta en el cuerpo como frío y calor, interno y externo y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud, los más comúnmente utilizados son:

- Hierbas medicinales

- Acupuntura

Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad.

Evidencia sobre medicina tradicional china. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, por que los ingredientes activos de hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosos. Por lo tanto la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar

de una fuente herbacea a otra.

Tradicionalmente la medicina china con hierbas utiliza fórmulas individualmente una hierba usada por sí sola, no puede tan eficaz y puede tener efectos adversos, Sin embargo la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables.

Los estudios de hierbas de MCT y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable ha tenido resultados mixtos y una revisión de estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos.

Los estudios preliminares sobre la enredadera *Tripterygium wilfordii* (enredadera del trueno divino) han demostrado propiedades antiinflamatorias y se surgió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero las revisiones determinarán que la evidencia existente es insuficiente para probar su eficacia y llegarán a la conclusión de que se requieren más investigaciones.

Estudios preliminares muestran que Astragalos pueden mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer del pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores.

Los datos preliminares sugieren una mayor eficacia de la quimioterapia basada en platino para el cáncer del pulmón no microcítico avanzado, particularmente una respuesta tumoral mejorada, pero faltan datos de resultados clínicos confirmatorios.

Un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad de hierbas chinas, muchos no están reglamentados en Asia, pueden estar contaminados con metales pesados del agua, del suelo o ser adulterados con fármacos, como antibióticos o corticoides.

Medicina japonesa Kamfa

China es el lugar de nacimiento de la medicina tradicional china, China posee solo el 0.3% de las patentes en los mercados de medicina china en el extranjero, como muestran los datos relevantes,

mientras que Japón y Corea del Sur representan más del 70% de las patentes de medicina china. Lo que es aún más sorprendente es que Japón se lleva el 90% del mercado de medicina china del mundo.

Las empresas de medicina china en Japón también están más dispuestas a cooperar con China, algunas empresas van a Xinjiang y otras plantas medicinales, para establecer bases de producción, por un lado y compran algunas empresas de medicina china tradicionales en China o establecen empresas conjuntas con algunas empresas de medicina china tradicional por otro lado, las empresas japonesas de medicina Kampo han controlado cerca del 80% del mercado mundial de la medicina china patentada con la medicina tradicional china.

La mayoría de las hierbas en las empresas japonesas de Kampo se importan en China, estas empresas han establecido una serie de bases de plantas medicinales GAP.

Bibliografía

Millstine, D. (Septiembre 2018). *Medicina Tradicional China* . Obtenido de Manual MSD: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

¿Por qué la medicina japonesa Kampo está en la vanguardia del mundo? (s/f).

Grand-packing.com. Recuperado el 23 de marzo de 2022, de <https://es.grand-packing.com/%C2%BFPor-qu%C3%A9-la-medicina-japonesa-Kampo-est%C3%A1-en-la-vanguardia-del-mundo-id3710265.html>