



**Martín Mar Calderón**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Ensayo**

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD II**

**2°**

**“C”**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de  
marzo de 2022.

## **Introducción**

La interculturalidad puede ser percibida de muchas maneras, pero en la salud, la interculturalidad es aquella relación que tenemos con las personas de manera cultural, relacionándonos con los pacientes para conseguir un objetivo en común, que es la de lograr que nuestro paciente enfermo se integre nuevamente a la sociedad y vuelva a estar sano. Pero también podemos percibir a la interculturalidad como aquellos procesos de colonización de una cultura a otra, y para poder entender este proceso es necesario tomar en cuenta algunos temas como, las culturas indígenas con escasa cultura médica, sus medicinas locales la fangoterapia e hidrografía, que serán abordados en el siguiente ensayo.

La necesidad de conocer a las culturas indígenas es de mucha importancia, porque a partir de ellos se pueden observar una gran relación y choque de culturas, que con el tiempo fueron adoptadas unas con otras, o solo una fue la que predominó. Las relaciones dentro de las comunidades indígenas son muy distintas a las que conocemos comúnmente, un ejemplo de ello es el papel que juegan las personas adultas en las comunidades, o la poca participación política que se le da a la mujer; pero a pesar de estas costumbres que se siguen de generación en generación, ellos viven en armonía y para los integrantes de las comunidades esto les da una identidad.

También los procesos curativos dentro de las comunidades indígenas juegan un papel importante, porque la cosmovisión que ellos tienen sobre la enfermedad es sobre males puestos, o que alguien los está castigando, y la manera de resolver sus enfermedades principalmente es que acuden al médico tradicional, al brujo, al chamán y sus enfermedades las curan con herbolaria principalmente, o hasta incluso la aplicación de magia para resolver sus males. A continuación, se abordarán los temas con un mejor entendimiento, y con esto, poder tener la certeza de concluir que las comunidades indígenas son un papel importante dentro de la sociedad

## **Desarrollo**

La interculturalidad nos va ayudar a entender las relaciones culturales y todo lo que tenga que ver con esta, pero ahora, es importante hablar de las culturas indígenas en los Altos de Chiapas, es un lugar en donde los usos y costumbres han sido transmitidos desde tiempos prehispánicos y estos van a tener una gran relevancia al momento de ser aplicadas. Estas culturas tienen grandes características, una de ellas es la resistencia, que se resisten a cambiar su cultura, porque es la que les da una identidad y organización.

El lenguaje forma parte fundamental para realmente poder entender a las culturas indígenas, y con esto podemos entender a las comunidades indígenas como aquel grupo de personas que comparten diferentes características y objetivos en común como la historia, pasado, presente y futuro, y que se relacionan tanto física, como espiritualmente con la naturaleza, pero esto los lleva a que su comunidad son solo un conjunto, los lleva a ser solo una alma, y que sean una sola alma los condena a tener un único pensamiento, y aquella persona que tenga una idea distinta a la de los demás puede ser expulsada de la comunidad.

Las comunidades indígenas que conocemos ahora no eran las mismas, porque existió en la época colonial una conquista muy grande, un choque de adaptaciones culturales diferentes, donde estos pueblos puros, fueron sometidos a adquirir culturas nuevas, así como imposiciones políticas y sociales y con esto surgieron las culturas indígenas que conocemos ahora.

Dentro de las características de las comunidades indígenas podemos resaltar muchas, una de ellas es el tequio, que es un tributo que hace las personas de la comunidad para el bien de la misma sin recibir algo a cambio, o un pago por esa labor, otro punto importante es la vestimenta, que los identifica y les da pertenencia a un grupo; también podemos mencionar a las creencias, costumbres, tradiciones que rigen a una comunidad que son transmitidas a las generaciones futuras, y a consecuencia de esto, las fiestas patronales que existen son responsabilidad de la persona a cargo, quien es el representante de la comunidad.

Como ya se ha visto con anterioridad, en las comunidades indígenas es normal que las enfermedades sean atendidas por la medicina tradicional, por medio de ritos y herbolaria, pero la modernidad ha traído consigo cambios significativos en el tratamiento de las enfermedades, y con esto la medicina tradicional se ha reducido mucho en los pueblos indígenas. A pesar de que a las comunidades indígenas son consideradas como aquellas que no tienen acceso a las tecnologías o innovaciones en gran magnitud, la modernidad ha alcanzado a la cultura hasta el punto de modificarla, en donde los aspectos cognitivos y las transformaciones sociales son producto de la cultura modificada.

Ha llegado el momento de hablar sobre la fangoterapia, que es el empleo de la arcilla para fines terapéuticos como sanar las heridas en la piel, inflamaciones y algunas enfermedades internas; la arcilla tiene un descubrimiento hace mucho tiempo con el uso que le daban los faraones en Egipto, y ese registro se tiene gracias a los escritos que existen en los papiros antiguos; el uso de la arcilla no solo se dio en Egipto, sino también en otras partes del mundo

como en Grecia, que gracias a Galeno, un anatomista griego que estudió las características de la arcilla de la isla de Lemnos; en Roma sucedió lo mismo con Pinito el viejo que de la misma manera se dedicó al estudio de la arcilla, y reveló la manera de poder usarla.

La arcilla ha sido utilizada en muchas partes del mundo, obviamente cada arcilla cambia en su color y algunas propiedades, pero, no pierde ese activo curativo. El uso de la arcilla fue empleado durante mucho tiempo, un ejemplo de ello fue en la primera guerra mundial, que al ser combinado con mostaza sus propiedades era curar la disentería de los soldados heridos en esa época, o el uso que le dan algunas embarazadas para calmar sus antojos.

Es así que las propiedades de la arcilla son tan positivas que, en Francia y Alemania, su empleo ha sido reconocido a tal grado de ser recomendado en la medicina tradicional; aunque actualmente el uso de la arcilla es más estético y para problemas gastrointestinales, no deja de ser un “Medicamento” para las poblaciones indígenas. Y de la misma manera el empleo de la Hidrología, que es el empleo del agua para procedimientos terapéuticos, ha sido un medio muy utilizado para el tratamiento de algunas afecciones en las personas.

## **Conclusión**

Con todo lo revisado en este breve ensayo, nos damos cuenta que la Interculturalidad juega un papel importante en las relaciones culturales, en cómo nos ayuda a percibir como se dan los procesos de formación cultural en una comunidad. La interculturalidad es la manera de poder relacionarnos con una persona enferma de la mejor manera compartiendo nuestras visiones, culturas, creencias, religión y el paciente

Podemos concluir que es importante conocer y entender a las comunidades indígenas, porque a partir de esto se pueden observar grandes relaciones culturales que existen tanto de las comunidades prehispánicas como las que fueron impuestas en el tiempo de la conquista. Las comunidades indígenas tienen una propia percepción de cada cosa dentro de su convivencia, ellos llevan sus propias reglas, normas y leyes que los hace únicos, y esto los lleva a tener un mismo pensamiento, que es ser una sola alma.

Dentro de sus costumbres podemos encontrar el tequio, fiestas, forma de elección de representantes etc. Y de la misma manera la importancia de las medicinas tradicionales, en la cual podemos encontrar el uso del barro, acilla o comúnmente llamado lodo, como una de las técnicas para aplicación de cuidados de usos terapéuticos. Y finalmente podemos mencionar que las culturas de cualquier lugar del mundo son grandiosas, podemos aprender muchas

cosas de ellas, y que todo lo que perciben dentro de su comunidad, para ellos es mucho más que solo una identidad

## Referencias bibliográficas

Gómez Peralta, Héctor. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144. <https://doi.org/10.22201/fcpys.24484903e.2005.5.37657>

Ayora Díaz, S., 2022. *MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS*. Redalyc.org. Available at: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Bourgeois, P., 2022. *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. Google Books. Available at: [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR\\_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false)

Sld.cu. luisbernal.es. 2022. *Hidroterapia*. Available at: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>