

Wilder Bossuet Ramírez Vázquez

Sergio Jiménez Ruiz

Resumen Imanes Terapéuticos

Interculturalidad y Salud 2

Grado: 2

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "C"

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia menor, poseían cualidades magnéticas. Es precisamente, por el hombre de esa región que los fenómenos producidos por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de imanes. Los imanes o imanes, llamado también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que tienen sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediate.

En la clínica de medicina natural y tradicional del Instituto Superior de ciencias médicas de Camagüey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor; en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia, como informamos en un artículo publicado en esta revista en el año 1996. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación

natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc. para lo cual existan normas y métodos de aplicación que expondremos más adelante.

Después de muchas experimentaciones a través de los años, se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán (norte y sur o positivo y negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas.

El polo norte, por ejemplo, tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas.

El polo sur, por su parte, irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal.

> Características de los imanes permanentes

- 1.- Deben ser de mediana o alta potencia (más de 1000 gauss).
- 2.- Se consiguen en motores eléctricos, computadoras soviéticas desechadas, generadores, bocinas grandes.
- 3.- Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación.
- 4.- Sus acciones fundamentales son: analgésica, antiinflamatoria y bacteriostática.

> Técnica de aplicación de imanes, según los 5 métodos de Bonsal 2

- Método I: Este consiste en colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda. Se indica en las afecciones de la parte superior del cuerpo; lesiones de los miembros superiores, tórax, columna cervical y dorsal, cara y cráneo.
- Método II: Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en la izquierda. Esta aplicación diagonal beneficia el hígado, bazo, páncreas, estómago e intestinos, ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo.
- Método III: Consiste en colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo. Se utiliza en las afecciones del lado izquierdo del cuerpo.
- Método IV: Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en el pie derecho. Al igual que el método anterior, se utiliza en las afecciones del lado derecho del cuerpo.
- Sacrolumbalgia: Pueden colocarse los imanes a los lados de la columna con el paciente en decúbito prono. Se coloca el polo norte a la derecha de la columna y el polo sur a la izquierda.
- Ciatalgia: Colocar el polo norte a nivel del trocánter mayor del fémur del lado afectado y el polo sur en la planta del pie del mismo lado.
- Cervicobraguialgia: Se coloca el polo norte en la región cervical y el sur en la palma de la mano afectada.

Bibliografía

Dr. Ulises Sosa Salinas¹ y Téc. Consuelo V. Ramos González². Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey. Rev. Cubana Ortop Traumatol 2000;14(1-2):26-31. http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf