



Rosa del Carmen Hernández Hernández

Sergio Jiménez Ruiz

**Controles de lectura del cuarto parcial de
interculturalidad**

Interculturalidad y salud 2

2°C

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de junio del 2022.

PANACEAS

medicinas alternativas y similares

El auge y triunfo de la Pseudociencia médica.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

← SELLO DEL DOCTOR.

~ Rosi Hernández ~



"Cada esfuerzo por calificar lo que es ciencia y de generar entusiasmo popular sobre ella es un beneficio para ella nuestra civilización global. Del mismo modo, demostrar la superficialidad de la superstición, la pseudociencia, el pensamiento new age y el fundamentalismo religioso es un servicio a la civilización?"

En la mitología griega, Panacea era la hija de Asclepios y Epione su nombre significa "la que cura todo" (de pan= todo y acos= remedio). En la edad media, los alquimistas buscaron afanosamente la panacea universal, mítico medicamento capaz de curar todas las enfermedades; actualmente se da el nombre de panacea o curatodo al "medicamento al que se atribuye eficacia para curar diversas enfermedades".

En la práctica médica actual, no es raro que el paciente acuda a consulta, sólo después de haber buscado y no haber encontrado alivio de su padecimiento en la red, con el Dr. Google o en la prensa, y en los anuncios televisivos y aún después de la consulta, el paciente vuelve a buscar en estos medios una opción alternativa o a tratar de corroborar lo que se le haya dicho.

México, en particular, parece ser, desde hace más de un siglo, uno de los países mundiales de los charlatanes.

Panaceas, medicinas alternativas y similares (algunos ejemplos).

"Siempre será un misterio para mí la razón de que mucha gente confíe, de manera tan plena y con tanta facilidad, en cualquier tipo de remedio milagroso que les ofrezca el primer estafador que aparezca, ya sea

anuncio), en revistas, radio o televisión, cristales, perfume, imanes, pulseras, pastillas, capsulas de "ajo negro" extracto o de ajo rojo, la lista puede ser infinita y cambia con las modas.

A diferencia de los amuletos religiosos o místicos, todos estos supuestos tratamientos comparten, además de ser totalmente inútiles, el estar respaldados por un discurso que apela a la ciencia: se dice que están "científicamente comprobados" y por "investigadores" de famosas instituciones y ofrecen explicaciones que son vagamente racionales e incluyen términos que suenan científicos, aunque en realidad sean sólo palabreos sin mucho sentido.

Chawdon de Marie.

Menciona sus supuestas múltiples cualidades: hepatoprotector, controla diabetes tipo 1 y 2, protege las células de los riñones en caso de insuficiencia renal, antioxidante, para el mayor rendimiento físico (desarrollo muscular), reduce la contracción de colesterol malo, reduce los triglicéridos, en caso de litiasis en riñones y vesícula.

Secretagogue:

Se usa para aumentar la concentración de hormona crecimiento humana (HGH) y también dicen que "el efecto que la HGH causa en el organismo "el cast mágico" pues afecta a casi todas las células del cuerpo, ayudando a, regenerar la piel, huesos, corazón, pulmones, hígado y riñones, llevándolos a sus niveles de juventud y más.

Agua de flaccid:

La lista de enfermedades contra las que tenía efecto favorable el agua era tan larga como las filas de pacientes que esperaban de obtener la poción, pues el agua curativa, tan sólo de los padecimientos

Norma

Cuyo nombre inicia con "di", acné, alergias, alta presión, arteriosclerosis, artritis, asma, ataques epilépticos.

Protengia:

El medicamento fue desarrollado para tratar una supuesta enfermedad llamada por el meliure mitorondna, que padecía su hijo.

La panacea, según su autor, es una proteína que el organismo reconoce en el menú de chimpancés y que genera los nutrientes esenciales para generar células sanas, con eficiente proceso de bioestructuración, a través de un procedimiento que se llama angiogenesis y dice que "esto se sustenta en una patente que ha sido registrada en distintos países".

agua alcalina:

Se puede comprar embotellada, producir con aparatos que se venden para ello, o incluso elaborar de forma casera; los promotores dicen que la acidez es un gran peligro para la salud, mientras que un pH alcalino en el cuerpo, la promueve. Entre otras cosas, afirman que el agua alcalina combate el envejecimiento. "A medida que el cuerpo envejece estos elementos alcalinos disminuyen en el cuerpo envejecido. Por eso cuando un estado de acidez.

Polisacáridos péptidos:

Son carbohidratos complejos que se producen en forma natural cuando las condiciones del suelo, alcalinidad y nutrientes en la tierra son óptimas y mejoran la memoria, los procesos digestivos, retrasan el envejecimiento.

Saliva real:

Es una secreción de las glándulas hipofaríngeas de la cabeza de abejas obreras jóvenes que, mezclada con secreciones estomacales,

Reflexología

podal

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

~ Rosi Hernández ~
← SELLO.

Es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente. Una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia. El médico puede aplicar esta técnica de masaje mientras realiza la historia clínica del paciente, haciéndole una exploración de pie que le orientará en el diagnóstico del paciente. No se trata de dejar a lado las exploraciones habituales, sino de poder manejar otra herramienta orientadora. En muchas ocasiones son los propios familiares los que encuentran un beneficio al poder hacer algo que se dan cuenta que tiene un efecto positivo sobre su familiar.

FUNDAMENTO.

La reflexología es una terapia con origen en china, alrededor del año 4000 a.c. El doctor Fitzgerald la introdujo en el mundo occidental a principios del siglo XX, al observar que la aplicación de presión en determinadas áreas de pies y manos daba lugar a efectos anestésicos en otras áreas del cuerpo. Propuso que existe una relación directa entre las diferentes áreas del pie y los órganos del cuerpo. Los impulsos nerviosos pueden bloquearse cuando una enfermedad lleva a un desequilibrio de la función. Se considera que la aplicación de una presión sobre distintos puntos de los pies mejora el flujo sanguíneo y los impulsos nerviosos y conduce a una liberación de toxinas y endorfinas, lo que facilita una potenciación de la potenciación de la función nerviosa y crea una sensación de bienestar.

Norma

La reflexología tiene influencia sobre (todo) (el) sistema y órganos del cuerpo humano desde (tre) (punto) de vista (distinto):

- * Físico: mediante un desbloqueo, estimulado y mejorando la circulación.
- * Mental: el contacto físico tiene un efecto terapéutico en el cuerpo.
- * Emocional: disminuye el dolor y produce relajación corporal.

Las sensibles y dolorosas indican un bloqueo de energía y desequilibrio, lo que es debido al depósito de cristales de calcio y de ácido fólico que pueden ser rotos durante la sesión de reflexología, absorbidos y posteriormente eliminados, mejorando la circulación de energía en el cuerpo.

DEFINICIÓN:

La RTP consiste en masajear con la punta de los dedos los puntos o zonas que el paciente percibió como dolorosas cuando se le exploraron los pies.

TRATAMIENTO CON RTP.

Las sesiones de RTP se realizarán de dos a tres veces por semana, durante un intervalo de tiempo de 20 a 35 minutos, seguidas de un período de reposo de como mínimo 20 minutos. El progreso del paciente debe ser revisado en cada visita.

Se trata de una parte de un tratamiento global, en el que se incluirán instrucciones prácticas que el paciente sea capaz de seguir, como ejercicios sencillos, técnicas de respiración, consejos dietéticos, etc.

LOCALIZACIÓN Y TRATAMIENTO DE LOS PUNTOS

DOLOROSOS: TÉCNICA Y TRATAMIENTO.

Antes de empezar con la sesión de reflexoterapia propiamente dicha, se comienza con un calentamiento previo de los pies para que se aclimaten a la temperatura de la sala. Nunca deben estar fríos.

Norma

durante la terapia.

EL DESARROLLO DE UNA SESIÓN DE REFLEJOTERAPIA SE DIVIDE EN TRES MANIPULACIONES BÁSICAS.

La manipulación se realiza fundamentalmente con los pulgares, ya que son los dedos más móviles y potentes de nuestras manos; consta de las siguientes fases:

- a) apoyo de la yema sobre la superficie del pie
- b) flexión del dedo, a la vez que se presiona con su punta y se comprime el rodete carnoso que hay por delante y por debajo de la uña. Habrá que evitar siempre clavar o rotar el pie del paciente con las uñas de nuestros dedos.
- c) Relajación del dedo hasta colocarse como en la primera fase.
- d) pequeño avance, casi milimétrico, del pulgar, a la vez que se toca ligeramente sobre su yema.

El conjunto, lo que resulta es un dedo pulgar móvil con fases alternantes de presión y relajación, y con un avance en la dirección y el sentido que va desde la base a la punta del dedo pulgar.

MANIPULACIONES DIRIGIDAS AL TRATAMIENTO:

El tratamiento reflejo en los pies se basa en un masaje de las zonas o puntos detectados. Mediante un masaje adecuado, conseguimos que estos puntos se vayan haciendo cada vez menos doloridos. Al dar producido al masajear o al masajear los puntos de RTP debe ser siempre soportable, por lo que deberemos adaptar la presión e intensidad de masaje a la situación y sensibilidad de cada enfermo.

La reflexoterapia podal no reverte las enfermedades crónicas degenerativas (tales como el Parkinson, la esclerosis múltiple, la distrofia muscular, la dispondilosis anquilosante, la fibrosis quística, etc.

Vudú

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

El vudú, es una religión más conocida, despectivamente, y tergiversada por las revistas, los libros, las películas que se dicen

~ Rosi Hernández ~

serias y objetivas. De manera sistemática y con gran sensacionalismo, los medios extranjeros han contribuido a presentarla constantemente como una horrible acumulación de brujas supersticiones, orgías sexuales, magia negra, brujería y maleficios. Todo esto demerita y degrada al vudú como algo que siempre hemos visto una religión totalmente sangrienta.

El vudú haitiano no es otra religión recreada por los esclavos africanos en la colonia francesa llamada la hispaniola que comprendía Haití y la república Dominicana, es por el contrario una religión humanista, un conjunto de tradiciones culturales que constituyen el cimiento que une al pueblo haitiano en los momentos de crisis y lo salva de la desesperanza. El vudú es asociado a uno de los países más pobres y marginados de América: Haití; famoso y ahora conocido por el devastador sismo del 2010.

El vudú como Martínez excelentemente nos dice:

... no es otra cosa que el culto a las deidades de la naturaleza, como sucede en la mayoría de los ritos africanos. Los vudún (plural) son las deidades que representan el plano intermedio que está entre sí el Dios supremo y los hombres.

CONCEPTO HISTÓRICO:

El vudú es un sistema de pensamiento de origen africano que se fue estructurando en tierras haitianas como un resultado de la esclavitud y la sociedad de plantación. Las aportaciones de las antiguas naciones africanas fueron múltiples, y variaron a lo largo de

los dos siglos de historia de la Trata atlántica en Haití; se sabe que durante ese tiempo los esclavos procedían de tres áreas culturales principales. En primer lugar, y sobre todo en los primeros tiempos de la trata, encontramos el «área sudanesa», que comprendían desde la costa norte del actual Senegal hasta las costas de Liberia (costa de las semillas), destacando las etnias de población del conjunto mandinga, poblaciones maninka, bambara, etc; además de wolof y los Fulas musulmanes.

ASPECTOS GENERALES:

Los puntos clave de la filosofía vudú y los principios rectores de vida más importantes en la población haitiana:

- Respeto y veneración al Grandmèt, al bondye, árbitro supremo de nuestro destino.
- Respeto, honor, servicios fieles a los Lwa (Lwa = deidad, santo, dios), protectores del individuo y del grupo y de la comunidad.
- Respeto a los muertos.
- Respeto, honor, obediencia y asistencia a los ancianos, patriarcas y matriarcas de la familia y de la comunidad.
- Generosidad y buena convivencia con los vecinos así como los extranjeros.

MUNECAJ VUDÚ

Tradicionalmente, los muñecos vudú se crean para representar una deidad o un espíritu casero no muy diferente de los nkisi (literalmente: se traduce como medicina sagrada), estatuas de poder utilizadas en la cuenca del Congo África Central, que se crean que contienen poderes espirituales o espíritus.

SACRIFICIOS RITUALES:

Lo fundamental de las ofrendas en la mayoría de las ceremonias es el o los animales que se van a sacrificar a los lwas. Los animales deben ser del color que la divinidad prefiere o exige. El sacrificio requiere de una preparación ritual previa que comprende la presentación de la ofrenda al lwa del altar, invocaciones y oraciones dirigidas a éste, van haber toque de tambor y danzas como sin el cuerpo de la ofrenda encima del ejecutante. Los animales sacrificados nunca deben haberse adquirido por robo; tienen que haber sido comprados o donados en dachaiva.

LUASES:

El vudú es a la vez religión monoteísta, por su reconocimiento de un ser supremo. Los lwas llevan, en su mayoría, el calificativo de Rada, nombre que les viene de la ciudad arará, la capital del reino. Al lado de los lwas se integran el panteón Rada existe un número igualmente importante de lwas creoles, nacidos en territorios haitiano integrados a un panteón aparte llamado Petro (dioses belicosos, especialistas en la magia). Todos los conjuros se hacen bajo la advocación de los dioses Petro.

ZOMBIES:

Se trata de un muerto resucitado por medios mágicos por medios mágicos por un hechicero para convertirlo en esclavo. De acuerdo con la creencia, un bokor o hechicero vudú, es capaz mediante un ritual, de resucitar a un muerto, que queda sometido a la voluntad de la persona que le devuelve a la vida. Así mismo puede convertirlo en un hombre ido.

Dentro de la religión vudú, está presente el concepto de alma dual y se encuentra íntimamente ligado con la figura del zombi.

BIBLIOGRAFÍAS:

- Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica.

Murillo-Godínez, Guillermo. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina interna de México*, 35(1), 113-143. <https://doi.org/10.24245/mim.v35i1.2233>

- Reflexología

Saz, P. & Ortiz, M., 2005. Reflexología Podal. *Farmacia Profesional*. Available at: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>

- Vudú

Zúñiga Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe*, (26), 152-176. <https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>

Anon, Vudú: Una Visión integral de la Espiritualidad Haitiana ... - scielo. Available at: <http://www.scielo.org.co/pdf/memor/n26/n26a05.pdf>