



**Dulce Mirely Torres Narvaez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Reportes de control de lectura 3°  
unidad**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Interculturalidad y salud II**

**2°C**

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de mayo 2022.



# OZONOTERAPIA

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay mas profesionales haciendo el uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

El ozono es una molécula formada por 3 átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos que se componen la molécula de oxígeno ( $O_2$ ). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono, la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. La aplicación de ozono médico se remonta a principios del siglo pasado.

En líneas generales aplicar este tipo de terapia realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada e inactiva, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular.

Desde un punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones



# Plantas Medicinales

En México el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral, se utilizan diferentes plantas según sea la afección o la receta en cuestión lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente el tallo a la raíz.

Las plantas medicinales se producen y consumen directamente o pueden prepararse como infusiones en presentación hepática.

El uso de terapias complementarias que incluyen los remedios con plantas, se usan tradicionalmente con una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas.

En México existe un sin número de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolumbiana y la europea.

Las especies seleccionadas son: árnica, epazote, hierbabuena, inulina, lavya, manzanilla, stevia y sábila, en general se desconoce la variabilidad genética de estas especies.



18-05-22

# REIKI

¿Qué es el reiki?

Es una palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de curación natural (Usui shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui.

Rei significado universal y se refiere a la parte espiritual, esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos y está presente fluyendo, en todos los organismos vivos, cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías, la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que el paciente es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método,



## Bibliografías

### **Tema 1: Ozonoterapia**

F. J. Hidalgo-tallón y I. M. Torres, Rev. Soc. Esp. Dolor vol.20 no.6 Madrid nov./dic. 2013.” Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión ozone-therapy in pain medicine. Review”. Dio: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=s1134-80462013000600003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1134-80462013000600003)

### **Tema 2: Plantas medicinales**

Salvador Horacio Guzmán Maldonado, Rocío Serafina Díaz Huacuz, Mario Martín González Chavira; inifap, 24/05/2022, direccion regional centro, folleto informativo “plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral”. Dio: [https://vun.inifap.gob.mx/bibliotecaweb/\\_content?/=1044](https://vun.inifap.gob.mx/bibliotecaweb/_content?/=1044)

### **Tema 3: Reiki**

Mario Lamberto editorial edad, s.a. Jorge Juan, Madrid. 3ª. Edición, junio. Maestro Johnny de carli reiki, universal usui, tibetano, kahuna y osho, bolsillo – edaf. Dio: <https://docplayer.es/14364394-maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetanokahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>