



Dulce Mirely Torres Narvaez

Sergio Jiménez Ruiz

Fangoterapia

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2°C

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de marzo 2022.

Fangoterapia.

El regreso de las medicinas alternativas.
Tras la totalitaria era científica,
volvemos a confiar en las medicinas naturales
culturalmente definidas como medicinas alterna-
tivas.

La naturaleza nos ha creado y además ha
puesto a nuestra disposición los remedios
para todos nuestros males, su primer don
ha sido la tierra que pisamos todos los días
y cuyas riquezas ignoramos en gran medida.

Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio
maravilloso que nos conviene conocer bien porque
como todas las demás sustancias del planeta
y aunque no se trata de ninguna panacea,
posee múltiples poderes y puede curar un
gran número de afecciones, enfermedades y
malestares de diversa índole.

La cruzada del abate Kneipp

Con el fin de la edad media y el inicio
del renacimiento, las costumbres transmi-
tidas desde tan antigüedad caen en desuso
y con ellas los usos terapéuticos de la
arcilla.

Todos los antiguos remedios caseros se
abandonan en favor de una nueva ciencia,
un prodigioso progreso que rechaza todo
los conocimientos procedentes y no ve más

mas allá de sus descubrimientos.

Tendremos que esperar hasta el final del siglo XIX para encontrar algunos estudiosos alemanes que vuelven a considerarse las propiedades de la arcilla, defendiéndola con tenacidad en un siglo hostil a los remedios naturales y volcado únicamente en el proceso técnico.

Los poderes de la arcilla.

La creta (o arcilla) es uno de las sustancias más antiguas manipuladas por el hombre.

El hombre prehistórico empezó con el sílex, después pasó a las piedras talladas y más tarde descubrió que podía modelar la arcilla.

El origen de la arcilla es mineral de hecho deriva de la descomposición de feldspatos, es decir de los silicatos de aluminio de potasio, de calcio y de sodio que se forman a altísimas temperaturas bajo la corteza terrestre. Estos elementos por la acción de los agentes atmosféricos se descomponen en una especie de conglomerado terroso de caolín.

Es precisamente del caolín su principal componente, que deriva la maleabilidad de la arcilla.

Entre sus otros componentes encontramos el humus vegetal, la limonita, la cal, el magnesio y los óxidos alcalinos.

La curiosa mostaza de los combatientes

Durante la primera guerra mundial también se encontró la manera de experimentar la eficacia de la arcilla.

La disenteria también atacó a los soldados rusos, aunque ellos recibían cada día como prevención o como terapia, una dosis de 200g de arcilla en polvo.

En Francia los naturistas continuaron utilizando la arcilla, aunque era aceptada como reticencia por la gente.

En España la arcilla está empezando a utilizarse de nuevo en la terapia de numerosas enfermedades.

En Alemania se empleo nunca ha sido abandonado totalmente, la medicina oficial lo reconoce y se utiliza muy a menudo en los centros de curas termales, las terapias naturales que utilizan la arcilla están muy difundidas. Los esguinces se curan con frecuencia con cataplasma de arcilla, y también son muy conocidos los baños de arcilla.

Bibliografía

Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. Obtenido de <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakV>