

Nombre del alumno: Sinaí López Nájera

Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: Control de Lectura

Materia: Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2

Grupo: "c"

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de Mayo de 2022

Sra. Elizabeth López Nájera

Interculturalidad

Fecha: 3/ mayo / 2022

OZONOTERAPIA

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

El ozono médico en el tratamiento del dolor. El ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor. La efectividad, seguridad y buena tolerabilidad del ozono, tanto inhalado como administrado por vía sistémica, justifican la extensión de uso en los últimos años.

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

Existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades.

En el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes.

El ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa, tanto nivel local como sistémico.

Sra. Elizabeth López Nájera

Fecha: 12 / Mayo / 2022

PLANTAS MEDICINALES

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión.

Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas. En México existe un sinúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolumbiana y la europea. Además de ser recomendadas para tratar molestias o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales, entre otros. Las especies seleccionadas son: árnica, epazote, hierbabuena, insulina, lavya, manzanilla, stevia y sábila. A estas especies de plantas medicinales se les puede encontrar a lo largo del país, en lugares tan populares como los jardines de las grandes ciudades o en los traspatios de las casas del campo mexicano. Algunas de estas plantas se ofrecen frescas en los puestos de los "tianguis" o secas por y el

Sinaí Elizabeth López Nájera

Fecha: 18 - MAYO - 2022

"REIKI"

El Reiki es una palabra japonesa que ~~se~~ significa energía vital universal; en la actualidad, se está utilizando para identificar el Sistema Usui de curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui.

Reiki significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida por un proceso de sintonización, o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia. La energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándole un estado de armonía al ser.

Las ventajas y beneficios del Reiki, se encuentran al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos.

El Reiki es semejante a una onda de radio, y puede aplicarse adecuadamente en el mismo lugar o a distancia.

Bibliografías

Ozonoterapia

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.

<https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

Plantas medicinales

México, G.D., Sitio del Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas Y Pecuarias. gob.mx. Available at:

https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/_Content?%2F=1044 [Accessed May 9, 2022].

Reiki

Usui, Maestro Johnny de Carli R e i K I universal usui, Tibetano, kahuna y osho (incluye todos los símbolos) bolsillo - EDAF. PDF Free Download. Available at:

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html> [Accessed May 20, 2022].