



**Angel Diego de la Cruz Abarca**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Fangoterapia**

**Grado: 2**

**Grupo: C**

Comitan, Chiapas a 2 de Marzo 2022

## Fangoterapia.

La creta es una de las sustancias más antiguas manipuladas por el hombre, el hombre prehispanico empezó con el sílex, después pasó a las piedras talladas y más tarde descubrió que podía modelar la arcilla.

Tras la todopoderosa era científica, Volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definitivas como alternativas, el desarrollo de las llamadas Ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea.

Desde hace años, se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados, eran expertos, con la lectura de manuscritos antiguos, remitiéndonos a la historia e interrogando a médicos que utilizan actualmente estos remedios, podemos darnos cuenta de que el Universo ha sido muy generoso.

La naturaleza nos ha creado y además ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. El primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas logramos en una gran medida.

Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien, como todas las sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna manera, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y males de diversa índole.

Los médicos de los faraones trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro, la utilizaban principalmente para tratar infecciones y enfermedades internas, los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos, tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y antisepticos de la arcilla.

Cientos de años más tarde los griegos la bautizaron como la tierra de Lemnos el nombre de la isla del mar Egeo donde abundaba la arcilla. Los griegos la utilizaban en forma de planchas que aplicaban sobre la piel para combatir distintas afecciones a la piel, como las quemaduras o las erisipelas, y también contra las mordeduras de serpientes, las paperas y por último incluso contra la peste.

El destacado anatomista Griego Galeno visitó la isla de Lemnos con el fin de estudiar características positivas del suelo, por aquella época, la tierra de Lemnos era tan apreciada que incluso llegó a comercializarse con un sello de autenticidad.

La arcilla se extraía de las colinas cercanas a Nápoles y se dejaba secar al sol, luego se reducía a polvo y se mezclaba con trigo. Al ingerir dicha mezcla uno se inmunizaba contra numerosas infecciones como las enfermedades del intestino y del estómago.

Referencia:

Pierre Bourgeois. El extraordinario poder de la arcilla

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...>