



**Nombre del alumno:** Rosa del Carmen Hernández Hernández

**Nombre del profesor:** Sergio Jiménez Ruiz

**Nombre del trabajo:** Hidroterapia

**Materia:** Interculturalidad y salud 2

**Grado:** 2°

**Grupo:** C

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de marzo del 2021.

# Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa de agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

Indicaciones y contraindicaciones:

Aparte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterápica que veremos,

indicaciones:

- Todas aquellas que quedaron indicados en termo-terapia / crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua: artrosis, artrosis, hipotonía, reveses, parálisis, columna y reeducación de la marcha.

- Afecciones del sistema nervioso: neuralgias, neuritis, poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz.

PRINCIPIOS FÍSICOS DEL AGUA:

El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados; líquido, sólido o gaseoso; o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos.

En estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la graduación

Norma

técnica de los seres vivos.

La molécula de agua está compuesta por dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno. Los átomos de hidrógeno se unen al de oxígeno formando una molécula, donde los átomos de hidrógeno no están separados por un ángulo de  $110^\circ$ . Las moléculas de agua pueden ser consideradas como dipolos, presentando grandes capacidades de reacción, se pueden asociar moléculas de agua entre sí para formar polihidratales, a partir de enlaces de hidrógeno. Tiene capacidades disociantes e ionizantes a través de la atracción electrostática de la extremidad de cada dipolo. Participan gran número de reacciones químicas a través de sus electrones no compartidos de su átomo de oxígeno.

Ti pos de aguas:

Más emparentado con la hidrología, la hidrología médica se emplea cuando la utilización del agua no es solo superficial. No es más que el empleo de aguas minerales y mineral-medicinales, aquellas cuyas características físico-químicas las hacen recomendable para su uso terapéutico.

Según el origen de las aguas, podemos clasificar en:

- Aguas profundas
- Aguas superficiales

Según la composición y representación se pueden dividir en:

Norma

Grupo 1. de minerales

Grupo 2. elementos minerales especiales

Grupo 3. oligominerales (pobres en minerales)

5. Efectos fisiológicos terapéuticos

Son 4 los efectos del agua que se hacen sea local o como medicina terapéutica. Estos efectos son: el efecto mecánico, el efecto general, y el efecto psicológico.

- Efecto mecánico:

A su vez son dos grandes efectos los que se producen: factores hidrostáticos y factores hidrodinámicos.

• Factores hidrostáticos:

La presión que ejerce un líquido sobre un cuerpo sumergido (o presión hidrostática) es igual al peso de la columna de líquido situada por encima de ese cuerpo y es directamente proporcional a la profundidad de la inmersión y a la densidad del líquido.

• Factores hidrodinámicos

La resistencia al movimiento en el agua es igual a una constante por la superficie a mover, por el seno del ángulo formado entre el plano de proyección la superficie que se desplaza y la dirección del desplazamiento y por la velocidad al cuadrado.

- Efecto térmico

Es el efecto más utilizado, la temperatura del agua puede variar de  $10^{\circ}\text{C}$  a  $40^{\circ}\text{C}$ , según ello variará los efectos fisiológicos.

- Efecto general

- reacción general inespecífica.

La cura formal es como una pequeña agresión que pone al organismo en fase de respuesta favorable, o de bienestar, aumentando su capacidad de defensa. Lo negativo es que estos síntomas son: malestar general, inapetencia, astenia ligera, hipertensión, trastornos circulatorios, etc.

- efecto psicológico  
Tiene un claro efecto psicológico en las afecciones en las cuales el agua facilita el movimiento o disminuye la resistencia, permitiendo que el individuo ejecute movimientos o acciones que de otra manera no puede realizar.

Baños parciales:

Solo se sumerge en el agua parte de agua en el cuerpo, reciben el nombre según la zona del cuerpo para la que están ideados. Generalmente van asociados a técnicas hidroterápicas, como remolinos o chorros o baños de contraste.

- Maniluvios para los miembros superiores
- Pechivos para los miembros inferiores
- semiluvio: o lavios de asiento.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

- Bernal, L. (03 de marzo de 2022). Luis Bernal.es. Obtenido de Tema 32 Hidroterapia, Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios, generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético. :<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>