



**Nombre de alumnos: Rosario Lara Vega**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo:  
Medicina tradicional China**

**Materia: INTERCULTURALIDAD II**

**Grado: 2**

**Grupo: C**

Comitán De Domínguez, Chiapas a 23 de Marzo del 2022.

## Interculturalidad y Salud II

### Medicina tradicional China

Originada hace más de 2000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de fuerza vital mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar la fuerza vital y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son - hierbas medicinales - acupuntura, otras prácticas incluyen dieta, masaje, masaje y ejercicios de meditación llamada qi gong.

La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad.

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra.

La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezcla de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se pueden estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas. Los estudios de hierbas de MCT y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos, y una revisión de estos estudios concluyen que son necesarios estudios más rigurosos.

Los estudios Preliminares sobre la enredadera del trueno divino han demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugirió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide. Pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente. Para probar su eficacia y llegaron a la conclusión de que se requieren más investigaciones. Estudios Preliminares muestran que Astragalus puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón. Pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores. Los datos Preliminares sugieren una mayor eficacia de la quimioterapia basada en platina para el cáncer de pulmón no microcítico avanzando particularmente una respuesta tumoral mejorada. Pero faltan datos de resultados clínicos confirmados. Un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas.

Muchas no reguladas en Asia, pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides. Los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte, debido a que los nombres de las hierbas son traducidas incorrectamente. En mezclas de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos. Las mezclas pueden ser muy variables y se podría estudiar un gran número de mezclas, por lo tanto la mayoría de los estudios convencionales analizan generalmente una sola hierba puede ser considerada ineficaz por los terapeutas tradicionales. Cada hierba y cada mezcla puede tener sus propios efectos secundarios únicos. Por ejemplo, una hierba llamada ma huang, un ingrediente que forma parte de muchos remedios, es un estimulante que puede aumentar la frecuencia cardíaca y presión arterial, aumenta riesgo etc.

## Bibliografía

Millstine, D. (2022, 2 marzo). *Medicina tradicional china*. Manual MSD versión para profesionales. Recuperado 22 de marzo de 2022, de <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

