



Martín Mar Calderón

Sergio Jiménez Ruiz

Naturismo y Homeopatía

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

2°

“C”

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de
marzo de 2022.

Naturismo y Homeopatía

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como 'medicina naturopática', 'natural', 'tradicional', 'alternativa' o 'verde'. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos.

A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconoció su propio autor. La medicina bioenergética, aunque hoy en día se presenta con ropajes muy diversos, se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos; sus partidarios tienden a deformar o tergiversar conceptos bien establecidos por las ciencias naturales, atribuyendo a la energía un sentido espiritual. La homeopatía considera la inexistente "memoria del agua" como fundamento de su pregonado poder curativo, junto a supuestas "leyes" apócrifas ajenas a la ciencia y postuladas por un médico alemán a principios del siglo

30/03/22

Interculturalidad

Martin Mar Calderón

XIX. La comunidad científica internacional no reconoce al naturismo como ciencia; es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión.

No se debe confundir el naturismo con la fisioterapia. La fisioterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos.

En la actualidad, muchas personas sienten predilección por los preparados vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida, cuyos efectos han sido estudiados y comprobados en miles de pacientes y poseen mucha mayor fiabilidad.

Homeopatía

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales, y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol (también se pueden preparar por trituración en lactosa), agitadas de una forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos; la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo.

para que se sane a sí mismo. Por otra parte se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándoles un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico. Con estos elementos se ha desarrollado todo un sistema complejo de atención a la salud. Hay fuertes evidencias que apuntan hacia explicaciones tanto desde el punto de vista biofísico con el concepto de la "memoria del agua", como de fenómenos bioquímicos implicados en la acción farmacológica de los medicamentos homeopáticos.

Existen en México dos hospitales donde se atiende a los pacientes preponderantemente con medicina homeopática, además de la utilización de otras terapias ortodoxas médicas como la cirugía.

La homeopatía utiliza sustancias en concentraciones no tóxicas que fueron probadas en personas sanas para determinar sus propiedades curativas.

VENTAJAS

- Se amplía el modelo de oferta de servicios y la cobertura de la población, favoreciendo el derecho de los usuarios a la libre elección.
- Se favorece una atención integrada en los servicios de la unidad de salud, otorgando referencia y contra-referencia institucional.
- Se brinda una atención integral especializada y personalizada, que favorece una adecuada relación médico-paciente.

Interculturalidad

30/03/22

Martin Mar Calderón

- Disminuye el costo de la atención
- Es fácil de instrumentalizar. Implementación sencilla y de bajo costo.
- Se amplía la cobertura a la población, en los diversos niveles de atención
- Se facilita la validación de los resultados al contar con equipo biomédico actualizado.

Dado que la homeopatía utiliza dosis infinitesimales, en general no ocasiona riesgos derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas, pero si puede tener algunas síntomas de la enfermedad que intenta tratar el caso de un diagnóstico equivocado.

Bibliografía

De México, G., Homeopatía en México | secretaría de salud | gobierno | gob.mx. *Homeopatía en México*. Available at: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico> [Accessed March 28, 2022].

Arias, A.G., 2015. (PDF) El Naturismo a la luz de la ciencia ... - researchgate. *El Naturismo a la Luz de la Ciencia Contemporánea*. Available at: https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea [Accessed March 28, 2022].