



**Galia Madeline Morales Irecta**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Medicina Tradicional china y japonesa**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Interculturalidad y salud 2**

**2°C**

# Medicina Tradicional China y japonesa.

La medicina tradicional china (MTC) originada hace más de 2000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se establece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por tanto la salud.

- Hierbas medicinales
- Acupuntura
- Otras: • dieta • masaje • ejercicio • meditación (qigong)

## ~~EVIDENCIA SOBRE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA~~

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas.

La medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se pueden estudiar cada hierba de la fórmula individualmente.

KAMPO

La investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas.

Estudios preliminares muestran que Astragalus puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores.

### ~~POSIBLES EFECTOS ADVERSOS~~

Un problema de la MCT es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o con corticoides.

En mezclas de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos.

## Medicina tradicional japonesa (KAMPO)

Los japoneses han creado su propio sistema único de diagnóstico y terapia. La medicina tradicional japonesa utiliza la mayoría de las terapias chinas incluyendo acupuntura y moxibustión, pero Kampo en su sentido actual se refiere principalmente al estudio de hierbas.

Shennong se cree que han probado cientos de hierbas para determinar su valor medicinal y efectos en el cuerpo humano y ayudar a aliviar gente de sus sufrimientos.

Hoy en Japón, Kampo se integra en el sistema sanitario nacional japonés. En 1967, el ~~Ministerio de salud, trabajo y bienestar~~ aprobados cuatro medicamentos Kampo para el reembolso bajo el programa de seguro de salud nacional.

En 1976, 82 Kampo medicamentos fueron aprobados por el Ministerio de salud, trabajo y bienestar.

En lugar de modificar las fórmulas como en la Medicina tradicional China, la tradición japonesa Kampo utiliza combinaciones fijas de hierbas en proporciones estandarizadas según la literatura clásica de la medicina china.

Hierbas medicinales en Japón están reguladas como preparaciones farmacéuticas; sus ingredientes son exactamente medidos y estandarizados, a diferencia de los Estados Unidos donde las preparaciones herbarias son reguladas como dieta suplementos.

La industria y el gobierno realizan monitoreo extenso de la agricultura y los procesos de fabricación así como vigilancia posterior para garantizar la seguridad de estos preparados. Además, se garantiza el acceso a medicinas herbarias kampo como parte del plan nacional de salud de Japón para cada uno de sus ciudadanos.

El término kampo se incorporan dos personajes: (kan) un modificador adjetival cosas chino y 方 (hō / -pō) denotando "método" o "prescripción", así el kampo significa "el camino de los chinos". Este término surgió durante el último período Edo para dibujar una línea contra la creciente influencia de la medicina occidental, que fue llamada Rampō (medicina de estilo holandés).

## Referencia

**Kampo. (s/f). Com.Ar. Recuperado el 23 de marzo de 2022, de**

**<https://copro.com.ar/Kampo.html>**

**Gallardo Arce, J. A. (2002). Medicina Tradicional China. Editorial Sirio.**