



**Dulce Mirely Torres Narvaez**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Ensayo 1° parcial**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2°C**

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de marzo 2022.

# **Tradiciones arraigadas en las culturas indígenas y en personas de escasa cultura médica**

## **Introducción**

En este ensayo hablaremos sobre los temas vistos en la primera unidad ya que es de suma importancia en la formación de la carrera de medicina, los temas que se abordaran son tradiciones arraigadas en comunidades indígenas, medicinas locales en los altos de Chiapas fangoterapia e hidroterapia.

## **Desarrollo**

Lo que hablaremos a continuación es sobre los temas mencionados anteriormente visto en cada clase.

### **1.- Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas**

En este tema podemos hablar sobre los usos y costumbres de las comunidades indígenas, ya que estas se siguen practicando en formas de anti gobierno y se rigen por sistemas normativos, que han estado evolucionando desde los tiempos pre coloniales y es conocido como usos y costumbres, también se siguen usando la resistencia apoyadas de organizaciones que define lo político, cultural, social, civil, económico y religiosos, al igual para la comunidad indígena tienden a ser una sola alma y para ellos esto es obligar a tener un pensamiento único, incapaz de aceptar la diferencia en su interior.

Así que la comunidad indígena es una creación colonial que se basa en los aspectos prehispánicos.

### **2.- Medicinas locales en los altos de Chiapas**

En este tema podemos encontrar que las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas desde un inicio y aun se siguen manteniendo con un gran nivel de complejidad, la mala comunicación que se establece da un largo proceso de hibridación a la cual la cultura colonizadora impuso una visión religiosa, secular, política, científica sobre los grupos locales la cual se tuvieron que sumergir el proceso de la apropiación, adaptación medieval y las cosmovisión religiosa cristiana en sus prácticas y saberes médicos.

Sin embargo el conocimiento herbolario ha sido parte del arsenal médico local, las distintas medicinas locales del país en general y de región de los altos de Chiapas, los médicos locales hacen uso de plantas a los aspectos rituales y transnaturales, pero desde la medicina cosmopolita que se basa en una fe de racionalidad para rescatar el conocimiento empírico de las poblaciones indígenas, ya que la medicina cosmopolita contemporánea fue capaz de añadir medicamentos derivados de remedios indígenas y técnicas terapéuticas que al principio se vio con un gran escepticismo.

Así los médicos locales de la región se encuentran insertos en una lucha por la legitimación y reconocimiento de sus saberes por parte de las constituciones políticas.

### **3.- Fangoterapia**

En este tema nosotros comprendemos que la fangoterapia es un tratamiento tópico que se por lo general se usa en la medicina alternativa y esta consiste en la aplicación de elementos que como la arcilla mezclada con agua para llegar a buscar beneficios estéticos y curativos.

La creta o arcilla es una de las sustancias más antiguas manipuladas por el hombre, el origen de la arcilla es mineral, se deriva de descomposición de feldspatos (Silicatos de aluminio, de potasio, de calcio y sodio) que se forman a altísimas temperaturas bajo la corteza terrestre, estos elementos por la acción de los agentes atmosféricos se descomponen en una especie de conglomerado terroso de caolín.

Del caolín es el principal componente que deriva la maleabilidad de la arcilla, al igual entre sus otros componentes encontramos el humus vegetal, la limonita, la cal, el magnesio y los óxidos alcalinos.

Se dice que en España la arcilla está empezándose a utilizar de nuevo en terapias de numerosas enfermedades, en Alemania nunca se ha dejado de usar, la medicina oficial la reconoce y se utiliza a menudo en los centros de curas térmicas, las terapias naturales que se utiliza en la arcilla está muy difundidos.

### **4.- Hidroterapia**

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, ya que podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

Según el origen de las aguas, podemos clasificarlas en:

- Aguas profundas: de menor interés terapéutico pero con propiedades mineromedicinales.
- Aguas superficiales o manantiales y fuentes espontáneas que se denominan manantiales freáticos.

La hidroterapia trata determinadas patologías, está indicada ya sea como preparación física para una intervención quirúrgica o ya se para rehabilitación postoperatoria.

En efectos fisiológicos terapéuticos tenemos 4 efectos que son:

- Efecto mecánico: en esta se producen 2 grandes efectos que son factores hidrostáticos que es la presión que ejerce un líquido sobre un cuerpo sumergido, es igual al peso de la columna de líquido situada por encima de ese cuerpo y es directamente proporcional a la profundidad de la inmersión y a la densidad del líquido. Y factores hidrodinámicos que es la resistencia al movimiento en el agua es igual a una constante (en relación con la viscosidad, densidad, cohesión y adherencia del líquido) por la superficie a mover.
- Efecto térmico: este es el efecto más utilizado, la temperatura del agua puede llegar a variar desde 1 a 46°.
- Efecto general: La cura termal es como una pequeña agresión que pone al organismo en fase de respuesta favorable, o de bienestar, aumentando su capacidad de defensa.
- Efecto psicológico: las afecciones en las cuales el agua facilita el movimiento o disminuye las resistencias, de manera que el individuo ejecuta movimientos o acciones que de otra manera no puede realizar, además el agua fría provoca una sensación de estímulo o vigilia y el agua caliente un estado de somnolencia, sedación y sueño.

## **Conclusión**

Como conclusión tenemos que estos temas son muy importantes para la medicina, porque vemos a lo que nos podemos enfrentar con la comunidad, a la cual tendremos que tener una buena relación de médico-paciente, también podemos ver como la fangoterapia e hidroterapia es uno de los procesos de la medicina alternativa y en la cual conocimos los beneficios de cada una.

## Bibliografía

Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético. (s/f). Sld.cu. Recuperado el 5 de marzo de 2022, de <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

(S/f). Org.mx. Recuperado el 16 de febrero de 2022, de <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Díaz, A. (Enero-Junio 2010). Nueva Antropología,. Obtenido de MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. DVE Italia & Agenzia Internazionale. <https://books.google.at/books?id=G3JrDQAAQB>