



**Rosa del Carmen Hernández  
Hernández**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Medicina Tradicional china y japonesa**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Interculturalidad y salud 2**

**2°C**

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de marzo del 2022.

# Medicina Tradicional

## CHINA Y JAPONESA.

La medicina tradicional china (MTC), Originada hace más de 2000 años, se basa en la Filosofía de que la enfermedad es consecuencia del Flujo Inadecuado de la fuerza vital, se restablece la circulación de que mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiesta en el cuerpo como frío y calor, interno y externo y deficiencia y exceso.

Se utiliza diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son.

- Hierbas medicinales
- Acupuntura.

Otras prácticas incluyen dietas, masajes y ejercicios de meditación llamadas qigong.

## Evidencia sobre la medicina tradicional china.

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contie-



nen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se pueden estudiar cada hierba de la fórmula individualmente.

Estudios preliminares muestran que Astragalus puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores.

### Posibles efectos adversos

Un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides. Los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente.

### MEDICINA KAMPO

La medicina Kampo es una práctica muy extendida en Japón, y está completamente integrado en el sistema de salud moderno, se basa en la medicina tradicional china.



Pero adaptada en la cultura japonesa. El campo hoy difiere de la práctica de la medicina herbolaria china en la china continental sobre todo por la confianza en una colección diferente de base de las fórmulas de hierbas importante y algo diferente grupo de hierbas primaria.

Así por ejemplo, una de las mencionadas fórmulas tradicionales de hierbas más frecuentemente en china es Xuefu Zhuyu Tang, una fórmula utilizada para el tratamiento de la estasis sanguínea, ideado por el médico de la reforma Qinyu Wang a principios del siglo XIX.

Su método de diagnóstico se basa en los cinco sentidos del hombre y la fisiología del paciente, por lo que su terapia se orienta hacia la elaboración de diversos fármacos simples, elaborados principalmente a base de hierbas naturales.

La acupuntura o Hon, el calentamiento del punto o Moxa, el masaje o amma, las presiones con los dedos o Shiatsu, la reanimación o Kuatsu y la curación de las articulaciones y huesos o seifu son algunas de las técnicas que componen la medicina kampo, medicina japonesa que tiene sus orígenes en la medicina tradicional china. Al igual que la medicina tradicional china, la medicina kampo sostiene que la mayoría de las enfermedades del ser humano se deben a desequilibrios o desórdenes en la circulación



de la energía vital del cuerpo.

Lo que ha hecho la medicina Kampo durante siglos, es utilizar combinaciones herbales que ya han sido tratadas y arregladas para posteriormente fabricar medicamentos estandarizados según a la literatura médica clásica china.

### CARACTERÍSTICAS DE MEDICINA KAMPO

- La medicina Kampo cuenta con su propio sistema médico y de diagnóstico. A través de las hierbas naturales y los fármacos simples, se elaboran las medicinas más efectivas.
- Para diagnosticar a un paciente, la medicina Kampo se basa en la patofisiología y los cinco sentidos del mismo.
- En cuanto al diagnóstico, la medicina Kampo se vale de la teoría del Ho-Gyo setsu y del Ho-Dai.
- Actuar de manera eficaz en distintos tipos de enfermedades.
- Utiliza técnicas menos invasivas que otro tipo de medicina.

### BENEFICIOS DE LA MEDICINA KAMPO

- Trata los problemas del hígado
- previene y controla las enfermedades del corazón.
- Ayuda en la curación de diferentes enfermedades pulmonares.
- curación de personas que sufren de daños en sus riñones o cualquier tipo de diagnóstico renal.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

- Millstine, D. (Septiembre de 2018). *MANUAL MSD VERSION PARA PROFESIONALES*. Obtenido de Medicina tradicional china: <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- *Tarotistas.com* . (21 de Marzo de 2021). Obtenido de MEDICINA KAMPO, La práctica de la medicina herbaria china en Japón: [http://tarotistas.com/secciones/terapiasnaturales/Medicina\\_Kampo](http://tarotistas.com/secciones/terapiasnaturales/Medicina_Kampo)