



**Joshua Daniel Mazariegos Pérez**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Reportes de lectura del tercer parcial**

**Interculturalidad y Salud II**

**Grado: 2°**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: "C"**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de  
mayo de 2022.

## Ozonoterapia

Cada vez más profesionales están haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno ( $O_2$ ). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono.

En líneas generales, al aplicar este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada e inócua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular.

Se ha trabajado a nivel preclínico sobre los efectos de la ozonoterapia sobre los organismos vivos, pudiéndose demostrar efectos beneficiosos sobre la capacidad antioxidante celular y la adaptación ante los procesos de isquemia / reperusión.

Desde un punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la

# Plantas Medicinales

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

El uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional, es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentaciones homeopáticas.

El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas.

En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficiosos que se les atribuyen.

En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la

## REIKI

El Reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio, para convertirse en un practicante es necesario recibir la iniciación (sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado por ello.

Palabra japonesa que significa energía vital universal; esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho).

Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencial energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares.

Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

El Reiki, es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra percepción física.

El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de

## Bibliografía.

- Hidalgo Tallon, F. J. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revista de la Sociedad Española del dolor. Vol.20 (no.6). [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)
- Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S. y Gonzales Chavira, M. M. (-). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Gobierno de México. <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044>
- De carli, J. (2000). REIKI UNIVERSAL. EDAF. Edicion.3. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolosbolsillo-edaf.html>