



Galia Madeline Morales Irecta

Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura Tercer parcial

Interculturalidad y Salud II

2“C”

Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de mayo del 2022

Ozonoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Ozonoterapia en medicina del dolor

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone el oxígeno (O_2).

La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. En líneas generales, al aplicar este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada e inócuo, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular. La ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance redox celular.

Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica.

Tópica:

Se suele aplicar directamente, con el uso de bolsas de cierre hermético, o mediante agua o aceites ozonizados.

Plantas medicinales

EN LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN

ANCESTRAL

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o raíz.

Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial.

Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas (Lanniti y col, 2016). En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficiosos que se les atribuyen.

La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA, por sus siglas en inglés) publicó un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de

Reiki

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Reiki universal (usui, tibetano, kahuna y osho)

Reiki es la palabra japonesa que significa energía vital universal.

Cuando el Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El reiki es un proceso de encuentro de esas 2 energías, la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado.

Es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles.

Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento, es práctica, segura y eficiente y por medio de la técnica, equilibra los 7 chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza.

REFERENCIAS

- Hidalgo-Tallón, FJ, & Torres, LM. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20 (6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>
- Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. (n.d.). Gob.Mx. Retrieved May 4, 2022, from <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044>
- Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF. (n.d.). Docplayer.Es. Retrieved May 4, 2022, from <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>