



Llenifer Yaquelin García Díaz

Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo Final

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

“2”

“C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de marzo del 2022.

Ensayo interculturalidad y salud II

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

Las tradiciones son todas aquellas que le dan una identidad propia a un pueblo, comunidad o de forma personal en un entorno familiar, y en los pueblos indígenas ocurre lo mismo cada pueblo tiene ciertas tradiciones que los distingue de los demás ya sea por sus platillos, vestimentas, rituales etc. Hoy en día todo esto ha ido cambiando o evolucionando pasaron de ser tradiciones a usos y costumbres donde tiene un autogobierno aprobado por la población.

Una comunidad indígena es aquel grupo de personas con historia que se define espiritualmente con un pasado, un presente y un futuro hacia la naturaleza y la población, en los Altos de Chiapas enfocándose a la comunidad Chamula quienes consideran utilizar una sola alma es decir un pensamiento único incapaz de aceptar la diferencia en su interior, lo que estas personas fomentaban era que siempre estarían de acuerdo a lo que el representante de la comunidad les informara y que ellos no podrían cambiar esta decisión, ni otorgar ideas de cualquier tipo y por algún motivo lo hacían lo consideraban como una traición a su comunidad.

Las comunidades indígenas han ido cambiando debido a tres factores principalmente los cuales son las epidemias, la colonización y la imposición de formas políticas y sociales. Por lo cual en la actualidad rara vez se ve a personas utilizando su vestimenta tradicional, platillos, juegos, si no que ya se han ido adaptando a las nuevas tecnologías y a las nuevas modas de la sociedad.

Medicinas locales en los Altos de Chiapas

En las zonas de los Altos de Chiapas aún se trabaja con la medicina tradicional ya que ha adquirido buenos resultados y sobre todo por existe un gran número de pueblos indígenas quienes se encuentran muy familiarizados con esta medicina la cual se basa en la herbolaria y prácticas de una gran eficacia como en los antepasados.

Un factor importante es que existe un desencantamiento con la modernidad, por lo que la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología no encuentran un equilibrio o los recursos no son suficientes para el tratamiento adecuado, algunas personas perciben que con la modernidad se ha perdido la armonía y la solidaridad social.

Anteriormente se consideraba que los médicos locales se aprendían el tratamiento de una persona a través de los sueños, por lo que mantenían activo los rezos y las invocaciones como si fuera un efecto mágico, esto más la medicina herbolaria y los pacientes manifestaban una mejoría provechosa, aun así dentro de los médicos locales existían un subgrupo donde los médicos eran excluidos de fomentar las prácticas clínicas adecuadas a sus pacientes, entonces ellos a lo único que recurrían era a los rezos, invocaciones y que entre más fuerte o mayor frecuencia el enfermo se curara por medio de estos rezos. Aunque las plantas medicinales no conllevan poderes especializados que tomando por sí solos nos beneficien, si no que en la forma de manipulación de las plantas debe ser realizado con mucho cuidado.

Fangoterapia

Dentro de la fangoterapia se encuentra principalmente la arcilla como metodo curativo debido a las propiedades mineralizada que esta contienen en su superficie anterior y posterior del suelo. La fangoterapia tiene usos sobres las afecciones cutaneas , quemadurs, erisipelas , contra mordeduras de serpientes o por alteraciones superficiales provocas con bacterias. Los poderes curativos de la arcilla es que en la parte posterior se encuentra la penicilina.

La arcilla ha sido utilizadoa desde 3000 años atrás , la mayoría en egipto quienes para consevar a sus cuerposlos embalsaman con arcilla y posteriormente lo vendaban lo que hoy en dia se conoce como momias.

Hidroterapia

La hidroterapia se utiliza como practica terapeutica a traves del agua por sus propiedades muy eficaces y sus vectores termicos y mecanico.

Debido a sus estados de agregación solido,liquido o gaseoso son muy buenos ya se para situaciones inflamatorias, de rigidez muscular y debido a los minerales que el agua posee es muy eficaz en pronta recuperación de los pacientes.

Se considera que el agua fria sera util para provocar sensaciones de estímulos a diferenc que el agua caliente generara somnolencia o sedación, cada uno de estas características se toman en cuenta de acuerdo al tipo de tratamiento que el paciente requiera para lograr la rehabilitación de su organismo como unidad fisica y funcional.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Héctor Gómez Peralta; ESTUDIOS POLÍTICOS, NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA, MAYO-AGOSTO, 2005; "LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA" DIO:

<http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Steffan Igor Ayora Diaz, Nueva Antropología, vol. XXIII, núm. 72, enero junio, 2010, pp. 11-31 Asociación Nueva Antropología A.C."

MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS" DIO: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Pierre Bourgeois, editorial vecchi S.A. (2016): " el extraordinario poder curativo de la arcilla " DIO:

https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false

Luis Bernal, Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínéticoDIO:

<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>