



Dulce Mirely Torres Narvaez

Sergio Jiménez Ruiz

Imanes terapéuticos

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2°C

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de marzo 2022

Imanes terapéuticas

Los imanes provienen de generadores eléctricos en discos, computadoras, sonéticas, desechados, bocinas grandes etc.

Los magnetos o imanes llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectada a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar dolores de forma inmediata.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia a un aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar el microorganismo sus parámetros normales de salud.

El tratamiento ejerce influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarquen también otros sistemas como el osteomuscular, digestivo, nervioso etc.

Características de los imanes.

- 1.- Deben ser mediana o alta potencia.
- 2.- Se consiguen en motores eléctricos, computadoras soviéticas desechadas, generadores, bocinas etc.
- 3.- Puede ser medidos en los Institutos pedagógicos que poseen gausímetros.
- 4.- Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación.
- 5.- Pueden utilizarse en tratamientos de afecciones locales y generales.
- 6.- sus acciones fundamentales son: analgésica, antifloraica y bacteriostática.
- 7.- Puede utilizarse en tratamientos una brújula para detectar cuál es el polo norte o el sur del imán.
- 8.- No utilizar pacientes embarazadas, cardiopatas severos, portadores de marcapasos etc.
- 9.- Los lineamientos básicos para la utilización de imanes es un tratamiento en general: en las enfermedades radica a la mitad del cuerpo, en zonas por el ombligo, los dos imanes deben colocarse en los palmas de las manos.

10. El tiempo de mantener los inyes debe ser un mínimo de 10 min y un máximo de 30.

Metodos adicionales en algunas enfermedades ortopédicas.

- Sacrolumbalgias: Pueden colocarse los inyes a los lados de la columna con el paciente en decubito prono, se coloca el polo norte a la derecha de la columna y el polo sur a la izquierda.
- Ciatalgias: Colocar el polo norte a nivel del trocánter mayor del fémur. del lado afectado y el polo sur a la planta del pie del mismo lado.
- Cervicobranquialgias: se coloca al polo norte en la región cervical y el sur en la palma de la mano del lado afectado.
- Lesión del tobillo: Polo norte en la zona afectada del tobillo y polo sur en el talón del mismo lado.

Bibliografía

Sosa Salinas U, R. G. (s.f.). *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor*. Obtenido de http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf