



Jeferson Enrique Ogaldes Norio

Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Tradicional China y Japonesa

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad y Salud 2

2C

Comitan, Chiapas a 23 de marzo de 2022.

Medicina Tradicional China y Japonesa.

Medicina Tradicional China
La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud.

La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad (p. ej., deficiencia general, exceso de yin o yang).

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos, las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se pueden estudiar cada hierba de la fórmula individualmente.

Una hierba usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos, sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejores variables.

Los estudios de hierbas de MTC y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos, y una revisión de estos

estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos. Los estudios preliminares sobre la enredadera *Tripterygium* (enredadera del trueno divino) han demostrado propiedades antiinflamatorias,

y se sugirió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente para probar su eficacia. Un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas, muchas no están reguladas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides.

Medicina Tradicional Japonesa

Kampo es una forma de medicina tradicional japonesa que se centra principalmente en la curación a base de hierbas. Esta forma de medicina se deriva de la medicina tradicional china (MTC) y aún comparten muchos principios y prácticas con la MTC. La principal diferencia entre estas dos disciplinas es el uso de diferentes fórmulas y hierbas. En Kampo, las hierbas generalmente se mezclan en fórmulas estandarizadas, los practicantes a menudo usan una evaluación completa del paciente para determinar qué fórmulas deben usarse con un individuo. Se tienen en cuenta los rasgos de la persona en su conjunto, así como cuando se logan presentes los síntomas.

Hay más de 160 hierbas reconocidas para uso en estas fórmulas, la raíz de regaliz china es la más utilizada y aparece como ingrediente en 94 de las 148 fórmulas aprobadas por el Ministerio de Salud Japonés.

Historicamente esta hierba se ha utilizado para tratar una variedad de afecciones, como tos, dolor de garganta y diarrea. La artemisa también es una hierba importante en el kampo japonés, aunque solo se encuentra como ingrediente en tres fórmulas, a menudo se quema cerca o sobre la piel en un tratamiento denominado moxibustión.

La moxibustión es común en muchas formas de medicina tradicional, incluida la MTC, se cree que estimula la circulación en general y específicamente para aumentar el flujo sanguíneo en la región pélvica.

Aunque esta práctica se centra principalmente en la herboristería, otras terapias que recuerdan la MTC, también se pueden incorporar al tratamiento. En Japón, la medicina convencional ha adoptado el kampo en un grado que muy pocas otras medicinas tradicionales disfrutaban. La fabricación de fórmulas de kampo dentro de las farmacias de Japón están estrictamente reguladas por la calidad y efectividad, muchos remedios califican para el pago a través de un seguro y los profesionales de kampo deben ser médicos o farmacéuticos.

BIBLIOGRAFIA APA

Millstine, D., 2022. Medicina Tradicional china - temas especiales. Manual MSD versión para profesionales. Available at: <https://www.msmanuals.com/es/professional/temasespeciales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china> [Accessed March 18, 2022].

Anon, Medicina Tradicional Japonesa. ¿Qué es el kampo? Available at: <https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is-kampo.html> [Accessed March 18, 2022].