

Dionicio Moreno Suchiapa

Sergio Jiménez Ruiz

Hidroterapia

Interculturalidad y salud II

Grado: 1°

Grupo: C

PASIÓN POR EDUCAR

Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

Indicaciones y contraindicaciones

Aparte de las indicaciones particulares que puede tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterapéutica, relatamos las indicaciones y contraindicaciones generales para todas estas técnicas:

* Indicaciones

- Todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia/crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua: artritis, artrosis, hipotonía, parestias, parálisis, columna y reeducación de la marcha.

- Afecciones del sistema nervioso: neuralgias, neuritis, poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotora.

* Contraindicaciones

- * Artritis infecciosa (en psoriasis)

- * Cardiopatías descompensadas
- * Bronquitis crónicas descompensadas
- * Dermatología: micosis y dermatitis piógena
- * Úlceras y diarreas
- * Epilepsias no controladas y síndrome convulsivo
- * Cualquier herida abierta
- * hipertensión arterial y varices

Principios del agua

El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados; líquido, sólido o gaseoso; o formando parte de compuestos orgánicos como porfiranos.

Las moléculas de agua pueden ser consideradas como dipolos, presentando grandes capacidades de reacción, se pueden asociar moléculas de agua entre sí para formar polihidróles, a partir de enlaces de hidrógeno.

Las propiedades físico-químicas del agua son las que posteriormente llevaron a los efectos beneficiosos terapéuticos para el paciente

Tipos de aguas

Según el origen de las aguas, podemos clasificarlas en:

- **Aguas profundas:** de menor interés terapéutico pero con propiedades mineralo-medicinales.
- **Aguas superficiales:** manantiales y fuentes espontáneas que se denominan manantiales freáticos. Manantiales a los que se acceden a través de pozos artesianos o un sistema de bombas.

Efectos fisiológicos terapéuticos

Son 4 los efectos del agua que hacen que sea ideal como medida terapéutica. Estos efectos son: efecto mecánico, el térmico, el efecto general y el psicológico.

Técnicas de hidroterapias

Hidroterapia general se deriva en: balneoterapia (baños salados, carbogaseosos, de oxígeno, medicamentosos, a presión, galvanizados, hidromasaje, de Kneipp), baños parciales (sedantes), balneo cinesiterapia / hidro cinesiterapia (Tanque de Hubbard, piscinas terapéuticas, piscinas de natación), ducha (a temperatura, de

Bibliografía

Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético. (s/f). Sld.cu. Recuperado el 5 de marzo de 2022, de <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>