



Andrea Díaz Santiago

Sergio Jiménez Ruiz

Cuadro sinóptico

Interculturalidad y salud II

2°C



Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de mayo de 2022.

Medicinas alternativas menos comunes

Ozonoterapia

- Historia

Ya era conocido en la antigüedad, "ozein" es gas de hule

- Ozono

Es gas inestable y se forma por 3 átomos de oxígenos

- Uso

Enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, dolor crónico

- Mecanismo

induciendo una microoxidación controlada e inocua

Plantas medicinales

- Tiempo

Las plantas fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas

- herbolaria

Hasta el día de hoy, se siguen utilizando que es un recurso básico

- Diversidad

ya que México posee una variedad en flora, la herbolaria es una de las más importantes

- ejemplo de algunas

Vaporud, bugambillas, hoja santa, espinosilla, maguey, hierba dulce, árnica, hierba buena, manzanilla.

Reiki

- ¿Qué es?

Energía vital universal, terapia complementaria, como un objetivo para restablecer el equilibrio físico, mental y espiritual.

- sistemas de escritura

Hiragana, katakana, kanji

- beneficios/ventajas

Esta al alcance de todos, todos somos canales de reiki, no tarda mucho, es reconocido por la OMS

- ¿Cómo funciona?

Colocar las manos sobre la persona o animal, es un instinto natural.

Bibliografías

Ozonoterapia

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

Plantas medicinales

México, G.D., Sitio del Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas Y Pecuarias. gob.mx. Available at: <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?%2F=1044> [Accessed May 9, 2022].

Reiki

Usui, Maestro Johnny de Carli R e i K i universal usui, Tibetano, kahuna y osho (incluye todos los símbolos) bolsillo - EDAF. PDF Free Download. Available at: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html> [Accessed May 20, 2022].

