



Wilder Bossuet Ramírez Vázquez

Sergio Jiménez Ruiz

Trabajo Final Guión para Podcast

Interculturalidad y Salud I y II

Grado: 2

Grupo: "C"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Dominguez , Chiapas a 30 de junio de 2022

Guión de Podcast Interculturalidad y salud

Bienvenidos a una nueva cosmovisión de lo explicable y lo inexplicable de la medicina desde un punto de visto intercultural, mi nombre es Wilder y vengo a contarles del horizonte de la interculturalidad médica.

Interculturalidad Medica es un enfoque que analiza y visualiza las interacciones desiguales y asimétricas entre grupos culturales en el proceso de atención de salud a partir de herramientas cuantitativas y cualitativas, regido a partir de determinantes de la salud tanto como factores personales, sociales, económicos y ambientales o así mismo factores de riesgo atenuando sus consecuencias mediante la prevención y promoción de la enfermedad realizada en el primer nivel de atención a la salud, el sistema de salud se encuentre regido por cuatro puntos esenciales: rectoría, financiamiento, generación de recursos y prestación de servicios, sin embargo dentro de este sistema de salud se encuentran muchas ramas del bienestar propio para la salud aunque algunos médicos no aconsejan el uso de las MAC en su totalidad, Soberón Acevedo, 1988 dijo “ Es común que la población le dé más importancia a los servicios curativos que a la prevención”. Los miembros de una comunidad siempre compartirán intereses en actividades y perspectivas, lo cual conforman un sentido de identidad ofreciendo una imagen exótica de sus culturas locales y de las fuentes de tratamiento “natural”, si viajamos al pasado nos encontramos con tratamientos remotos que aun en la actualidad tienen una importancia en la salud como lo es la fangoterapia, hidroterapia, la imanoterapia y la ozonoterapia donde a partir de propiedades naturales se obtiene un beneficio en la salud humana y así calmar sus dolencias y necesidades, de igual forma viajando de México a China nos encontramos con la Medicina tradicional china donde a base de hierbas, acupuntura, masajes, dietas y ejercicios obtienen beneficios, dependientes de su fe, regresando a México nos encontramos con el naturismo la doctrina considerada eficaz a partir de sus remedios elaborados de extractos naturales como las plantas medicinales y su importancia en las culturas mexicanas acompañado de la homeopatía de un equilibrio del metabolismo, junto con ejercicio y alimentación adecuada. Viendo el mal desde un punto hipocrático podemos decir que “Lo semejante se cura con lo semejante” fortaleciendo al cuerpo para que sane así mismo y tener un equilibrio entre lo bueno y lo malo, tener un Yin y un Yang la energía vital de nuestro cuerpo, Y para finalizar el vudú, que por culpa de la mala información transmitida por televisión y redes sociales esta ha sido relacionada con magia negra o

maligna, esta es considerada una religión, que tiene como principio el conectar con la naturaleza y sus divinidades. Pero dentro de todo este arte del cuidado de su salud y su bienestar la interculturalidad médica es la encargada de actuar y así poder ver todo desde nuestra cosmovisión reflexiva que más nos apetezca. GRACIAS !!!!

Bibliografías.

Primer semestre.

Parcial 1.

1. Dietz Gunther. (-). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una nueva gramática de la diversidad. https://www.crim.unam.mx/web/sites/default/files/8_Comunidad_Intercultural.pdf
2. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
3. Alarcón M., A. M., Vidal H., A., Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Rev. med. Chile*, v.131 (n.9), 1061-1065. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014

Parcial 2.

4. Arenas Monreal, L., Cortez Lugo, M., Parado Toro, I., Pacheco Magaña, L. E., Magaña Valladares, L. (2015). Diagnóstico de la salud poblacional con enfoque de ecosalud. *Rev Saude Pública*, vol.-(-) 49- 78. <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TtvsGP87n/?lang=es&format=pdf>
5. Villar Aguirre, M. (2011). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. *Acta Medica Peruana*, vol. 28 (no. 4). http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
6. Organización Mundial de la Salud y Organización Panamericana de la Salud (-). Protección social en salud. OPS. : https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-so...
7. Organización Mundial de la Salud (2021). Promoción de la salud. World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1
8. Organización Mundial de la Salud y Organización Panamericana de las Salud (2017). DOCUMENTAL CONCEPTUAL: EDUCACION PARA LA SALUD CON ENFOQUE INTEGRAL. pag. 1-2. <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>

Parcial 3.

9. Coordinación de Vinculación y Servicio Social, UACI. (2011). Medicina tradicional indígena; efectividad a prueba. *TUKARI*, (No. 16). https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf
10. Fresno Chávez, C. (1996). Sistema de atención de salud. *Revista Cubana de Salud Pública*, volumen. 22 (no.1). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006
11. Dirección General de Planeación y Desarrollo (-). LOS SISTEMAS DE ATENCION A LA SALUD: UNA VISION DESDE LA ANTROPOLOGIA MEDICA Y LA TEORIA DE SISTEMAS. INNOVANDO EN SALUD. http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf
12. Katz L., D. (2003). LA INTEGRACION DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL: TENIENDO UN PUENTE SOBRE LAS TURBULENTAS AGUAS DEL CUIDADO DE LA SALUD. *HUMANITAS, HUMANIDADES MEDICAS*, vol. 1 (no.2). https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf

Parcial 4.

13. Julio, V., Vacarezza, M., Álvarez, C., Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, prevención y atención primaria de la salud. *Scielo*, volumen. 33, (no.1). http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003
14. Andrade Eliecer, J. (2012). NIVELES DE PREVENCION EN SALUD CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PUBLICA. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/2bf61b53a3169ca9ee25a4d2431e d8a1.pdf>
15. Estrada Inda, L. (1983). DESARROLLO EN EL CICLO VITAL EN EL SER HUMANO. *SALUD MENTAL*, VOL 6 (no. 1). http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153
16. Mansilla A., M. E. (2000). Etapas del desarrollo humano. *Revista de Investigación en Psicología*, volumen. 3 (no. 2). https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf

Semestre 2.

Parcial 1.

1. Gómez Peralta, H. (2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDIGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. *PAPIIT*. (no.5). <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora Diaz, S. I. (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. *Asociación Nueva Antropología A.C. Volumen. 23 (no.72) pp. 11-31.* <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Vecchi. https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZIMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false
4. Bernal, L. (-). Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético. *luisbernal.es.* <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

Parcial 2.

5. Jiménez Silva, A. A. (2017). Medicina Tradicional. *BOLETIN CONAMED-OPS*. No.13. http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
6. Millstine, D. (2018). Medicina tradicional china. *Mayo Clinic.* <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicinaintegradora-alternativa-ycomplementaria/medicina-tradicional-china>
7. Gonzales Arias, A. y Horta Rangel, F.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. *El escéptico.* https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
8. Secretaria de Salud. (2022). Homeopatía en México. *Gobierno de México.* <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

9. Sosa salinas, U., Ramos Gonzalez CV. (2000). Terapeutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Rev. Cubana Ortop Traumatol. Vol.14* (no.1-2), 26-31. http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanos_1.pdf

Parcial 3.

10. Hidalgo Tallon, F. J. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. *Revista de la Sociedad Española del dolor. Vol.20* (no.6). https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
11. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S. y Gonzales Chavira, M. M. (-). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Gobierno de México. <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044>
12. De carli, J. (2000). REIKI UNIVERSAL. EDAF. Edicion.3. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-sui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

Parcial 4.

13. Murillo Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia medica. *Med. Int. Mex. Vol. 34* (no. 1): pp. 113- 143. <http://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>
14. Saz, P. y Ortiz, M. (2005). Reflexología Podal. *Farmacia Profesional. ELSEVIER. Vol. 19* (no. 8): pp. 69-73. <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
15. Zúñiga Carrasco, I. R. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe. No. 26*. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005