



**Jeferson Enrique Ogaldes Norio**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Reportes de lectura del tercer parcial**

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD II**

**2°**

**“C”**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de  
mayo de 2022.

## Ozonoterapia

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías; la autohemoterapia y la insuflación rectal. La autohemoterapia puede ser "mayor" o "menor," la autohemoterapia mayor consiste en la extracción de una cantidad determinada de sangre, que sea salir de un circuito cerrado es puesta en contacto con el gas, con el que reaccionará hasta la dilución del mismo; tras unos minutos la sangre se reinfunde. En la autohemoterapia menor la mezcla tiene lugar en una jeringa, y la sangre ozonizada se inyecta por vía intramuscular.

El uso de las infiltraciones de  $O_2/O_3$  para tratar patología músculo-articular cada vez está más extendido, en la década de los 90 se extiende su uso para tratar poliartritis aguda y crónica (cadera, rodilla, articulación sacroiliaca, interfalángicas), tendinitis, epicondilitis, síndrome del túnel carpiano y dolores miofasciales. A pesar de uso cada vez más frecuente, los niveles de evidencia (a excepción del tratamiento de la hernia discal) son escasos, posiblemente por limitación casi exclusiva de su uso en el ámbito de la medicina privada.

# Plantas Medicinales

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática.

El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios en plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas. En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea; se ofrece información de ocho plantas medicinales las cuales fueron seleccionadas por ser ampliamente conocidas por el público y ser de uso general.

Antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar algún padecimiento, sobre todo aquellos que son de alto riesgo, se sugiere primero consultar con un facultativo ya que no se recomienda sustituir un tratamiento prescrito por un remedio casero que involucre cualquier planta.

## ¿Qué es el Reiki?

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui.

El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o lubricación en el método, hecho por un maestro capacitado.

El Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de Reiki; no existe límite de edad ni exige ninguna condición previa, el entrenamiento de la técnica no dura mucho, y cada nivel puede enseñarse en seminarios de un solo día. La energía no está polarizada, no tiene ni positivo ni negativo (yin y yang), el Reiki es semejante a una onda de radio y puede aplicarse adecuadamente en el mismo lugar o a distancia. La cultura universal está basada en una concepción newtoniana-Cartesiana, que apuesta por el estudio de las partes para llegar al todo, esta concepción se encuentra hoy muy cuestionada; la propia física cuántica, a través de investigaciones demuestra el nivel más ínfimo, la materia,

## Bibliografías

### Ozonoterapia

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

### Plantas medicinales

México, G.D., Sitio del Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas Y Pecuarias. [gob.mx](http://gob.mx). Available at: <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?%2F=1044> [Accessed May 9, 2022].

### Reiki

Usui, Maestro Johnny de Carli R e i K I universal usui, Tibetano, kahuna y osho (incluye todos los símbolos) bolsillo - EDAF. *PDF Free Download*. Available at: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html> [Accessed May 20, 2022].