



**Andrea Díaz Santiago**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura Tercer parcial**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2°C**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de mayo de 2022.

Andrea Díaz S. 04-05-22

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

# ÓZONOTERAPIA

• La ozonoterapia en la medicina es una realidad y cada vez más profesional haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades.

relacionadas con el estrés oxidativo, en donde se incluye el dolor crónico.

Ya existe una organización médica entorno a la Ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de expertos de diversas universidades.

Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes.

recientemente, el Ministro de Sanidad español ha incluido en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y como actúa tanto a nivel local como sistémico.

El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos que se componen la molécula

# PLANTAS MEDICINALES

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina Tradicional es ancestral, se utilizan en las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la afección en cuestión lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse con infusiones o en presentación homeopática.

El uso de terapias complementarias que incluyen los remedios con plantas es una práctica común y continua extendiéndose a nivel mundial, los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variedad de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas.

En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos.

# REIKI

18  
Miércoles  
2022.

o El reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esta palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui.

Rei significa Universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares.

Ki, es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos y esta presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

El Reiki es una energía semejante a ondas de (radio) radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva sin efectos secundarios ni contraindicadores, compatible con cualquier.

## Bibliografías

### Ozonoterapia

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

### Plantas medicinales

México, G.D., Sitio del Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas Y Pecuarias. gov.mx. Available at: <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?%2F=1044> [Accessed May 9, 2022].

### Reiki

Usui, Maestro Johnny de Carli R e i K I universal usui, Tibetano, kahuna y osho (incluye todos los símbolos) bolsillo - EDAF. PDF Free Download. Available at: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html> [Accessed May 20, 2022].

