

Judith Anahí Díaz Gómez.

Doc. Sergio Jiménez Ruiz.

**Medicina Tradicional China y
Japonesa.**

Interculturalidad y Salud II.

2º “C”

Judith Anahí Díaz Gómez

2º "C"

Medicina Tradicional China y Japonesa.

La medicina tradicional china (MTC), se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de que mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo y deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Lo más comúnmente utilizados son:

* Hierbas medicinales.

* Acupuntura.

Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong.

La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad.

Evidencia sobre medicina tradicional china.

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican

Judith Anahí Díaz Gómez

2^o "C"

y pueden ser numerosas.

La determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos.

Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente.

Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. La investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables.

Los estudios de hierbas de MCT y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos.

Los estudios preliminares sobre la enredadera *Tipterygium wilfordii* (enredadero del trueno divino) han demostrado propiedades antiinflamatorias y se surgió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente

Judith Anahi Diaz Gómez

2º "C"

para probar su eficacia y llegaron a la artritis de que se requieren más investigaciones.

Estudios preliminares muestran que Astragalus puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores. Los datos preliminares sugieren una mayor eficacia de la quimioterapia basada en platino para el cáncer de pulmón no microcítico avanzado, particularmente una respuesta tumoral mejorada, pero faltan datos de resultados clínicos confirmatorios.

Posibles efectos adversos.

Un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides.

Los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente.

En mezclas de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos.

Judith Anahí Díaz Gómez.

2^o: "C"

Las empresas de medicina china tradicional en Japón realizan una aplicación y dosificación estrictas a la vez que mantienen la calidad de los productos farmacéuticos mediante la gestión avanzada de la calidad, la tecnología y la maquinaria y el amplio equipo.

La "estandarización" fue un factor importante en la buena participación en el mercado de la medicina japonesa patentada: "Japón ha desarrollado un estándar muy detallado para estandarizar la eficacia y la composición química. La medicina tradicional china y la medicina occidental reciben el mismo trato, por lo que la medicina tradicional china puede producirse, y los países globales tienen más probabilidades de aceptar la medicina de patente china producida por Japón".

El 89% de los médicos japoneses pueden recetar medicamentos recetados Kampo aumentan un 75% cada año. Además los japoneses también están aprobados de la medicina china. Casi el 80% de los japoneses creen que la medicina china es más efectiva en el tratamiento de enfermedades crónicas, e incluso el 60% de los japoneses piensan que la medicina china puede promover la salud y la longevidad. La mayoría de las hierbas en las empresas japonesas de Kampo se importan en China.

Bibliografía:

Millstine, D. (Septiembre de 2018) MANUAL MSD VERSION PARA PROFESIONALES. Obtenido de Medicina tradicional China:

<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina>

integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china

<https://es.grand-packing.com/%C2%BFPor-qu%C3%A9-la-medicina-japonesa>

Kampo-est%C3%A1-en-la-vanguardia-del-mundo-id3710265.html

