



Llenifer Yaquelin García Díaz

Sergio Jiménez Ruiz

Naturismo y Homeopatía

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

“2”

“C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de marzo de 2022.

Naturismo y Homeopatía

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina.

La medicina bioenergética, se basa en conceptos religiosos chinos o indios muy antiguas; sus partidarios tienden a deformar o tergiversar conceptos bien establecidos por las ciencias naturales, atribuyendo a la energía un sentido espiritual. La homeopatía considera la inexistente "memoria del agua" como fundamento de su pregonado poder curativo, junto a supuestas "leyes" apócrifas, ajenas a la ciencia y postuladas por un médico alemán a principios del siglo XIX. Una ciencia debe cumplir una serie de características esenciales entre las que se encuentran poseer un sistema de valores basados en la claridad, la exactitud, la profundidad, la coherencia y la búsqueda de la verdad.

La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos, la farmacognosia, estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como tóxicas así como otras sustancias de interés farmacéutico que puedan tener un uso más bien tecnológico que terapéutico. La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración. Y la farmacocinética investiga que le sucede al producto desde que es administrado hasta su total eliminación del cuerpo. La comunidad médica internacional considera la necesidad de

Naturismo y Orzizutal

identificar los componentes activos de cualquier producto natural, sea vegetal o animal, para separar los componentes benéficos de los dañinos, si los hubiera. El naturismo promueve prácticas que quizás fueran habituales en la Edad Media o mucho antes, pero nada que ver con los avances de la ciencia, la ética y la protección al paciente en los últimos 100 años.

El objetivo principal de la EMB es lograr que la actividad médica cotidiana se fundamente en datos científicos y no en suposiciones o creencias. Sus herramientas básicas son la lectura crítica de la literatura biomédica y los métodos racionales de toma de decisiones clínicas o terapéuticas. Probablemente un producto natural cause alguna mejora en un padecimiento específico, el análisis reciente de otros productos naturales, considerados como eficaces por la tradición popular, ha demostrado que no aportan ese beneficio alguno. Reportan que algunas especies de artemisa se usaban en Europa como hierba protectora mágica en la edad media, porque se decía que inducía sueños lúcidos y viajes astrales.

Publicitar el uso de productos naturales a costa de reportar anécdotas, falsos resultados y beneficios inexistentes, así como violar normas científicas y éticas reconocidas universalmente y recomendadas por la Organización Mundial de la Salud, no puede ser la forma adecuada de favorecer la salud pública bajo ningún régimen político, ni aún en las peores condiciones económicas.

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones

muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, agitadas de una forma específica. Propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo. Hay fuertes evidencias que apuntan hacia explicaciones tanto desde el punto de vista biofísico con el concepto de la "memoria del agua", como de fenómenos bioquímicos implicados en la acción farmacológica de los medicamentos homeopáticos. La homeopatía ha tenido presencia en México desde el año de 1850, fecha que marca el inicio de su práctica en el país con el reconocimiento de Benito Juárez primero por médicos españoles y posteriormente por médicos mexicanos que la realizaban en forma privada. El artículo 28 Bis señala que entre los profesionales que podrán prescribir medicamentos se encuentran los Médicos, Homeopatas, cirujanos dentistas, Médicos veterinarios y Licenciados en Enfermería, en sus áreas del competencia. Existen en México dos hospitales donde se atiende a los pacientes preponderantemente con medicina homeopática, además de la utilización de otras terapias ortodoxas médicas como la cirugía. Los datos con respecto a la homeopatía identificados a través de las entrevistas telefónicas a población abierta, mostraron que del total de personas entrevistadas en las 20 ciudades señaladas, el 16% manifestaron que por lo menos un integrante de su familia en el último año había acudido a consulta con homeopatía. La homeopatía utiliza sustancias en concentraciones no tóxicas que fueron probadas en personas sanas.

Referencia Bibliográfica

A. González Arias , F.A. Horta Rangel; verano 2015, *el escéptico*
“El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea”. DIO:
<https://www.researchgate.net/publication/282164460> *El naturismo a la luz de la ciencia contemporanea*

Dr. Fernando Ochoa Bernal, secretaria de Salud; 28 de marzo de 2022, Acciones y Programas > Medicina Tradicional y Desarrollo Intercultural.” Homeopatía en México”.DIO:
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>