

Nombre de alumnos: Jorge Daniel Hernández González

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico de Medicinas alternativas menos comunes.

Materia: Interculturalidad y salud 2

Grado: 2

Grupo: C

Villa Las Rosas, Chiapas a 27 de mayo del 2022.

Medicinas
alternativas
menos comunes

Ozonoterapia

La ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, relacionadas con la capacidad del germicida ozono.

La aplicación del ozono medico son básicamente tres: la tópica, infiltrativa y la sistémica.

El ozono medico es una mezcla de 5% de ozono y 95% de oxígeno. Sirve para limpiar, desinfectar las heridas, estrés oxidativo y dolor crónico

La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de diferentes gases

Las cuales son dos vías: la autohemoterapia y la insuflación rectal.

La ozonoterapia es un acto médico practicado por un profesional y utilizado en protocolos de actuación previamente apropiados.

Plantas medicinales

Las plantas medicinales, fueron utilizadas desde tiempos prehispánicos como medicinas.

La OMS señala que 80% de la población utiliza plantas medicinales para necesidades de la salud.

Las plantas medicinales sirven para ayudar, aliviar o prevenir distintas enfermedades.

En la utilización de la herbolaria hoy sobreviven más personas y es un recurso básico en la cura de enfermedades más comunes.

Se basa en los compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales.

Las plantas medicinales más comunes para tratar son: vaporrub, buganvilla, hoja santa y omequilete, espinosilla, maguey, hierva dulce, árnica, hierbabuena, manzanilla, stevia, sábila y epazote.

Reiki

El Reiki significa energía vital universal a fin de equilibrar restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos.

Cuando se hace uso de la energía de Reiki se aplica la energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud.

Se mantiene la salud física, la emocional, la mental y la espiritual.

De un método natural creándole un estado de armonía al ser Reiki.

Se encuentra al alcance de todos, incluso a los niños, ancianos y enfermos, y no importa la edad.

Es una técnica segura, sin tabúes, es reconocida por la OMS y todos podemos ser canales de Reiki.

Referencias bibliográficas

Ozonoterapia

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

Plantas medicinales

México, G.D., Sitio del Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas Y Pecuarias. gov.mx. Available at: <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?%2F=1044> [Accessed May 9, 2022].

Reiki

Usui, Maestro Johnny de Carli R e i K I universal usui, Tibetano, kahuna y osho (incluye todos los símbolos) bolsillo - EDAF. PDF Free Download. Available at: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html> [Accessed May 20, 2022].