



**Angel Diego de la Cruz Abarca**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Interculturalidad y salud II**

**Grado: 2**

**Grupo: C**

Comitan, Chiapas a 01 de julio 2022

# REFLEXOLOGIA

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Diego.

La reflexoterapia podal es una tecnica de terapia con finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente. Una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia. El medico puede explicar esta tecnica de masaje mientras realiza la historia clinica del paciente, haciendo una exploración del pie que le orienta en el diagnostico del paciente. No se trata de dejar de lado las exploraciones habituales sino de poder manejar otra herramienta orientadora. Al paciente se le puede invitar a que la practique el mismo o algun familiar R.P. en aquellos puntos dolorosos que el especialista ha detectado. En muchas ocasiones son los propios familiares los que encuentran un beneficio al poder hacer algo que se dan cuenta que tienen un efecto positivo sobre su familiar. Los impulsos nerviosos pueden bloquearse cuando una enfermedad lleva a un desequilibrio de la función. Se considera que la aplicación de la presión sobre distintos puntos de los pies mejora el flujo sanguíneo y los impulsos nerviosos y conduce a una liberación de toxinas y de endorfinas, lo que facilita una potenciación nerviosa y crea una sensación de bienestar. La Reflexología tiene influencia sobre todos los sistemas y órganos del cuerpo humano desde tres puntos de vista distintos: Físico: mediante un desbloqueo, estimulando y mejorando la circulación; Mental: el contacto físico tiene un efecto terapeutico en el cuerpo.



# VUDÚ

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

El Vudú Haitiano no solo es una religión creada por los esclavos africanos en la colonia Francesa llamada la Hispanola que comprendía Haití y la Rep. Dominicana, es por el contrario, una región humanista, un conjunto de tradiciones culturales que constituyen el cimiento que une al pueblo Haitiano en los momentos de crisis y lo salva de la desesperanza. El Vudú es asociado a uno de los países más pobres y marginados de América Haití, y ahora famoso por su sismo en 2010. El Vudú es un sistema de pensamiento de origen africano que se fue estructurado en tierras haitianas como un resultado de la esclavitud y la sociedad de la plantación. Las aportaciones de las antiguas Naciones africanas fueron múltiples, y variaron a lo largo de los dos siglos de la trata Atlántica en Haití; se debe que durante ese tiempo los esclavos procedían de tres áreas culturales principales. En primer lugar, y sobre todo en los primeros tiempos de la trata encontramos el área española que comprendía desde la costa norte del actual Senegal hasta las costas de Liberia (Costa de las semillas), destacando las zonas de población del conjunto mpinga, poblaciones maninka, bambara, etc; además de wolof y los Fulas musulmanes. En segundo lugar le seguía el área (Guinea), correspondiente a las costas actuales de Costa de Marfil.

## Referencias:

Murillo-Godínez, Guillermo. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina interna de México*, 35(1), 113-143. <https://doi.org/10.24245/mim.v35i1.2233>

Saz, P. & Ortiz, M., 2005. Reflexología Podal. *Farmacia Profesional*. Available at: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>

Zúñiga Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe*, (26), 152-176. <https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>

Anon, Vudú: Una Visión integral de la Espiritualidad Haitiana ... - scielo. Available at: <http://www.scielo.org.co/pdf/memor/n26/n26a05.pdf>