

**Judith Anahí Díaz Gómez.**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz.**

**Controles de lectura unidad III.**

**Interculturalidad y Salud II.**

PASIÓN POR EDUCAR

**2° “C”**

Judith Anahi Diaz Gomez 2<sup>o</sup> "C"

# Ozonoterapia

Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión.

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másters y cursos.

Se calcula que en el mundo hay más de 26 000 médicos expertos en ozonoterapia.

Se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa, tanto a nivel local como sistémico.

El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno ( $O_2$ ). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida *in situ* para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono.

Judith Anachi Díaz Gómez.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

# PLANTAS

# MEDICINALES

Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral.

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas.

En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolanía precolombina y la europea. Se ofrece información de ocho de ellas, las cuales fueron seleccionadas por ser ampliamente conocidas por el público y ser de uso general.

# REIKI

## Universal

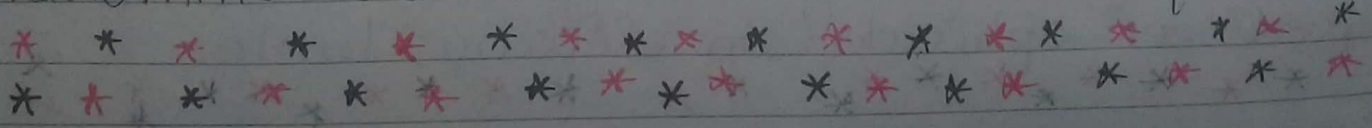
La historia del Reiki.

Antecedentes del Reiki y su descubrimiento.

El Arte de colocar las manos sobre un cuerpo humano o animal, para reconfortar o disminuir los dolores, es un antiguo instinto humano: cuando sentimos dolores, lo primero que hacemos es colocar intuitivamente las manos sobre la zona que nos está doliendo. El toque humano distribuye calor, serenidad y curación. Cuando un animal lame una herida, está actuando bajo los mismos instintos que el ser humano cuando se coloca las manos.

Esa fuerza (energía vital) ha recibido distintos nombres en cada cultura: los polinesios la llaman mana; los indios iroqueses americanos, orenda; en la India se la conoce como prana, en hebreo es ruach; barocca en los países islámicos; chi en China; en el Japón, a esta energía se la conoce como ki; y para los rusos es energía bio-plasmática.

Mikao Usui. El redescubridor del Método, nacido en Japón el 15 de agosto de 1865. Su historia fue transmitida oralmente de maestro a discípulo.



## Bibliografía:

### Ozonoterapia

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.  
<https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

### Plantas medicinales

México, G.D., Sitio del Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas Y Pecuarias. [gob.mx](http://gob.mx). Available at:  
[https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/\\_Content?%2F=1044](https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/_Content?%2F=1044) [Accessed May 9, 2022].

### Reiki

Usui, Maestro Johnny de Carli R e i K I universal usui, Tibetano, kahuna y osho (incluye todos los símbolos) bolsillo - EDAF. PDF Free Download. Available at:  
<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html> [Accessed May 20, 2022].